

# Oogzenuwontsteking

## Oogzenuw

De oogzenuw is de zenuw van het zien. Het brengt de beelden die we zien, gecodeerd als elektrische impulsen, van ons oog naar de hersenen. De oogzenuw is als een elektriciteitskabel en bestaat uit ongeveer 1,2 miljoen afzonderlijke dunne draadjes of zenuwvezels. Elk van deze vezels brengt een deel van de informatie naar de hersenen. Als enkele of alle zenuwvezels aangetast zijn, zien we wazig.

## Oogzenuwontsteking

Bij een ontsteking van de oogzenuw raakt de zenuw gezwollen en rood, en de zenuwvezels werken niet goed meer. Als er veel vezels aangedaan zijn, zien we slecht. Maar als de ontsteking mild is, kan het gezichtsvermogen bijna normaal zijn. De medische term voor een ontsteking van de oogzenuw is Neuritis Optica.

Veel ziektes kunnen een ontsteking van de oogzenuw veroorzaken. De zenuw van één of beide ogen kan aangedaan zijn. Sommige mensen, vooral kinderen, ontwikkelen een oogzenuwontsteking na een virusinfectie, zoals de bof, mazelen of na een gewoon 'kou-tje' of verkoudheid. Bij een klein aantal van de patiënten is de oogzenuwontsteking een teken van een neurologische ziekte die ook zenuwen op andere plaatsen in het lichaam kan aantasten. Meestal is geen oorzaak voor de oogzenuwontsteking te ontdekken. In deze gevallen zou een verkeerd afgesteld afweermechanisme van het lichaam een rol spelen.

## Klachten en symptomen

Een oogzenuwontsteking ontstaat meestal plotseling, met wazig zicht in één of beide ogen. Het lijkt alsof iemand het licht zachter heeft gedraaid. De kleuren zijn anders. Er kan wat pijn rond de oogkas bestaan, vaak als de ogen bewogen worden. Het gezichtsvermogen kan in de loop van één of twee weken slechter worden. Het kan ook verslechteren na een heet bad of hete douche of na inspanning.

## Onderzoek

Een zorgvuldige beschrijving van de symptomen kan de oogarts en andere artsen helpen de juiste diagnose te stellen. Er wordt uitgebreid oogheelkundig onderzoek verricht. De gezichtsscherpte wordt opgenomen en de pupilreacties worden beoordeeld. Na verwijding van de pupillen wordt naar de oogzenuw gekeken. Meestal wordt ook het gezichtsveld onderzocht. Hiernaast wordt nog elektrofysiologisch onderzoek verricht, waarbij de functie van de oogzenuw wordt beoordeeld. Wanneer er aanwijzingen zijn dat er misschien een neurologische aandoening aanwezig is, kan een consult van de neuroloog worden aangevraagd.

## Behandeling

Helaas is er geen vaststaande behandeling voor een oogzenuwontsteking. Steroïden beïnvloeden de snelheid van herstel, maar niet de mate van herstel van de oogzenuwontsteking. In verband met mogelijke bijwerkingen worden steroïden niet standaard toegediend. Als wordt besloten tot toediening van deze medicijnen gaat dit per infuus. Dit gebeurt meestal in dagbehandeling. Gelukkig herstellen de meeste oogzenuwontstekingen vanzelf, maar het herstel duurt vaak maanden. Bij veel patiënten zal het herstel niet compleet zijn. Soms komt de scherpte helemaal terug maar blijven de kleuren achter. Bij anderen blijven delen van het gezichtsveld onscherp.

## Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling neuro-ophthalmologie (via het algemene telefoonnummer).