

# Correctie van huid-/vetteveel in de onderoogleden

## Plaatselijke verdoving

Deze folder geeft u informatie over het verloop van uw onderooglidcorrectie onder lokale anesthesie (plaatselijke verdoving).

### Huid-/vetteveel in de onderoogleden

Huidteveel en/of vetophopingen in de oogleden worden veroorzaakt door veroudering. De vezels in de huid verliezen hun elasticiteit en de huid wordt ruimer. Meestal verslapt tegelijkertijd ook het onderhuidse bindweefsel. Hierdoor kan het vet, dat zich normaal dieper in de oogkas bevindt, naar voren komen. Dit veroorzaakt opgezwollen oogleden. Soms verslapt het ooglid zelf, waardoor de rand van het onderooglid te laag komt te staan ten opzichte van het oog.

De ooglidchirurg bespreekt tijdens het consult voorafgaande aan de ingreep welk type onderooglidcorrectie u nodig heeft. De ooglidchirurg zal met u de bespreken welke techniek van opereren het beste bij uw situatie past. Daarbij komt ook aan de orde welk weefsel verwijderd moet worden: alleen huid, alleen vet, of allebei.

De correctie van cosmetische afwijkingen van de onderoogleden wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar. Dit betekent dat u de behandeling zelf moet betalen.

### Vorbereiding op de behandeling

U heeft een toestemmingsformulier, de algemene voorwaarden en een vragenlijst meegekregen. Wij vragen u het toestemmingsformulier te ondertekenen, de vragenlijst in te vullen en beide documenten tenminste tien werkdagen vóór de behandeling retour te sturen.

In het algemeen kunt u doorgaan met het gebruik van al uw medicijnen, met uitzondering van bloedverdunners. Indien u bloedverdunners gebruikt heeft uw oogarts al met u besproken of u deze medicijnen kan blijven gebruiken. Vertel onze medewerkers als u ergens overgevoelig voor bent. Wanneer u nog vragen heeft schrijf deze dan op, zodat u er zeker van bent dat u niets vergeet.

### Dag van de behandeling

Vóór de behandeling kunt u gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn. Wij raden u aan om thuis twee uur van tevoren twee tabletten van 500 mg paracetamol in te nemen. Hierdoor voelt u mogelijk minder van de verdovingsprikjes. Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, make-up of nagellak dragen.

Neem op de dag van de behandeling het volgende mee:

- Een actuele medicatielijst, ook als u geen medicijnen gebruikt. Deze lijst is verkrijgbaar bij uw apotheek en mag niet ouder zijn dan zes maanden.
- Een geldig legitimatiebewijs, zoals een paspoort, rijbewijs of identiteitskaart.
- Foto's van uw aangezicht van 20 of 30 jaar geleden, eventueel ook een jeugdfoto. Dit geeft de oogarts de gelegenheid om te beoordelen hoe de natuurlijke vorm van uw oogleden is.

Kom samen met een begeleider op de dag van de behandeling. Wij raden u zeer af om na de behandeling zelf actief deel te nemen aan het verkeer (autorijden of fietsen). Thuisgebracht worden met de auto is het meest comfortabel.

## Tijdens de behandeling

De behandeling vindt plaats op het Dagcentrum in Het Oogziekenhuis Rotterdam, Schiedamse Vest 180. Het Dagcentrum heeft moderne, goed uitgeruste (klasse 1) operatiekamers voor maximale veiligheid.

Voorafgaand aan de behandeling maken we foto's van uw oogleden. In de operatiekamer krijgt u van uw oogarts nogmaals uitleg over de operatie. Ook stellen wij u nog een aantal vragen in het kader van ons veiligheidsprotocol. U krijgt vervolgens een rustgevend tabletje (Dormicum), dat spierverslappend werkt en u slaperig maakt. Omdat u zich door het tabletje prettiger voelt, verloopt de operatie vaak beter en vermindert de bloedingsneiging, waardoor de oogleden minder blauw worden.

Tijdens de behandeling ligt u in een verstelbare stoel. U krijgt een verdovingsdruppel in beide ogen. Deze druppel prikt even. De verdovingsdruppel zorgt ervoor dat u geen last heeft van de volgende stap, namelijk het schoonmaken van de huid rond de ogen met een jodiumoplossing. Daarna wordt met een fijne viltstift gemarkeerd welk deel van de huid wordt gecorrigeerd. Vervolgens krijgt u verdoving door middel van injecties onder de huid van de oogleden. Het gevoel is ongeveer te vergelijken met verdovingsprikjes bij de tandarts. U krijgt daarna één steriele doek om uw hoofd en één steriele doek over uw gehele lichaam tot onder de kin. Uw gezicht wordt niet afgedekt.

Wat de oogarts zal corrigeren varieert per persoon en per ooglid. Wat er bij u moet gebeuren is van tevoren met u besproken. Aan het einde van de behandeling wordt de wond gehecht met een dunne doorlopende hechting. We gebruiken hiervoor geen zelfoplossende hechtingen, omdat die reageren met de huid, waardoor de littekens minder mooi worden. Indien er bij u alleen vet wordt verwijderd, gebruikt de oogarts een andere operatietechniek waarbij geen hechtingen nodig zijn.

De behandeling duurt ongeveer een uur. Indien een boven- en onderooglidcorrectie worden gecombineerd, is de behandeltijd anderhalf uur. Na de ooglidcorrectie krijgt u gedurende vijftien minuten een verkoelende bril op. U krijgt geen verband op de ogen en uw gezichtsvermogen blijft normaal.

## Na de behandeling

Direct na de behandeling kunt u naar huis. Het is verstandig om bij thuiskomst nogmaals twee tabletten van 500 mg paracetamol in te nemen. Dit kunt u eventueel herhalen voordat u gaat slapen en de dag erna. U kunt uw dagelijkse activiteiten en lichamelijke inspanning weer langzaam opbouwen:

- U mag de eerste week na de behandeling licht huishoudelijk werk doen. Zware lichamelijke inspanning (waaronder tillen) wordt de eerste twee weken afgeraden.
- De meeste mensen nemen na een ooglidcorrectie een kort weekje vrij. Na ongeveer vijf tot tien dagen voelt het waarschijnlijk weer prettig om te gaan werken. Fysiek zwaar werk wordt meestal na ongeveer drie tot vier weken rustig opgebouwd. De genoemde hersteltermijnen zijn gemiddelden; het kan best zijn dat u zich sneller weer fit voelt of dat het herstel juist langer duurt.
- Tijdens het adviesgesprek kunt u de oogarts om advies vragen wat betreft het sporten. Over het algemeen kunt u na drie weken het sporten weer rustig opbouwen.

## Instructies

Voor een voorspoedige wondgenezing en een minimale kans op infectie, dient u de volgende instructies op te volgen:

- Start zodra u thuiskomt met het koelen van de oogleden. Koelen heeft meestal een gunstig effect op de zwelling. U kunt de eerste twee dagen een kwartier per uur de wonden koelen, bijvoorbeeld met een ijsbril, een zak diepvrieserwtjes of ijsklontjes in een washand. Leg nooit iets uit de diepvries direct op de huid; leg altijd iets van stof of een laag tissues ertussen. Koelen mag geen pijn doen.
- Breng vanaf de dag na de behandeling dagelijks een dun laagje vaseline op de huidhechting aan. Door het vet houden van het wondje zullen korstvorming en jeuk beperkt blijven. Ook is de hechting na vijf tot zeven dagen gemakkelijker te verwijderen. Eventueel aangebrachte steristrips moeten droog blijven en kunnen blijven zitten tot aan het verwijderen van hechtingen.
- Wrijf niet in het wondgebied. Daarom krijgt u in de eerste vijf nachten na de ingreep het advies om transparante plastic oogdoppen te dragen. De verpleegkundige geeft u uitleg hierover na de ingreep.
- Douchen en haren wassen mogen weer vanaf een dag na de behandeling, maar houd wel de wond zo veel mogelijk droog.
- Een bezoek aan een zwembad of sauna wordt afgeraden totdat de hechtingen verwijderd zijn en de wonden genezen.
- Draag de eerste week geen lenzen.
- Draag de eerste week geen make-up rond de ogen. Na het verwijderen van de hechtingen mag u de ogen weer opmaken, maar met enige voorzichtigheid. Verwijder de make-up zeer voorzichtig.
- Voorkom gedurende zes weken dat de littekens worden blootgesteld aan zonlicht. Gaat u toch de zon in, gebruik dan een zonnebril en zonnecrème met een hoge factor.
- Probeer roken te beperken. Roken heeft een nadelig effect op de wondgenezing.

## Klachten en bijwerkingen

- De oogleden zijn de eerste week in meer of mindere mate blauw. Soms zakken de blauwe plekken uit in de wangstreek. Ze verdwijnen vanzelf binnen twee weken.
- Geringe afscheiding uit de wond is normaal. Het oog kan daardoor de eerste week na de behandeling 's ochtends dichtgeplakt zitten. U kunt uw ogen schoonmaken door te deppen met een vochtig gaasje of met een vochtige schone zakdoek.
- Een deel van de oogleden en het slijmvlies op het oog kan dikker zijn, omdat de lymfeafvoer tijdelijk minder goed werkt. De zwellingen ontstaan soms pas na enkele dagen en verdwijnen geleidelijk binnen enkele maanden. Dit beeld lijkt soms op infectie, maar is het niet.

- U heeft tijdelijk minder gevoel in de oogleden, omdat bij de operatie altijd een aantal zenuwen direct onder de huid worden beschadigd. Het normale gevoel komt geleidelijk binnen enkele maanden terug.
- De sluitfunctie van de oogleden kan gedurende de eerste maanden enigszins verminderd zijn. U kunt last krijgen van droge ogen. Dit voelt zanderig aan. Het kan dan nodig zijn gedurende een bepaalde periode kunsttranen te gebruiken, als druppels, gel of zalf.
- Wanneer er na de behandeling een bloeding uit de wond optreedt, kunt u een schone tissue gedurende een kwartier tegen de wond drukken. Meestal stopt hierdoor de bloeding.
- Waar de hechtingen zijn geplaatst, kunnen soms kleine met vocht gevulde blaasjes ontstaan. Meestal verdwijnen deze blaasjes na het verwijderen van de hechtingen. Soms kunnen nog maandenlang kleine bobbeltjes aanwezig blijven in het litteken. Deze bobbeltjes (inclusiecysten) verdwijnen bijna altijd spontaan.

Nemen de klachten toe of twijfelt u, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met Oogziekenhuis Focuskliniek op het telefoonnummer 010 402 34 56. Buiten kantooruren kunt u bellen met Het Oogziekenhuis Rotterdam op het telefoonnummer 010 401 77 77.

## Hechtingen verwijderen

De hechtingen worden na vijf tot zeven dagen door de verpleegkundige verwijderd op de Poli-OK (balie 10) in Het Oogziekenhuis Rotterdam. Wanneer de reisafstand naar Het Oogziekenhuis een bezwaar is, kunt u de hechtingen ook door uw huisarts laten verwijderen. U krijgt een brief voor de huisarts mee.

## Resultaat

Na twee maanden zijn de wonden al ver genezen en is het eindresultaat zichtbaar. Na ongeveer drie maanden heeft u een eindcontrole in Oogziekenhuis Focuskliniek. Wij maken van het eindresultaat een aantal foto's. Vrijwel al onze cliënten zijn tevreden met het resultaat. De behandeling geeft een aanzienlijke verbetering van de uitstraling en een natuurlijke frisse blik.

Uw gezicht is nooit helemaal symmetrisch. De kans bestaat dat er na de correctie nog een geringe asymmetrie tussen het rechter en linker onderooglid bestaat; dit is normaal. Het eindresultaat van het litteken is overigens pas na een jaar zichtbaar. De oogarts plaatst littekens zoveel mogelijk in de huidplooiën van het onderooglid, zodat ze zo min mogelijk zichtbaar zijn.

## Meer info

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op via 010 402 34 56 of [info@focuskliniek.nl](mailto:info@focuskliniek.nl).

Op de website [www.oogziekenhuisfocuskliniek.nl](http://www.oogziekenhuisfocuskliniek.nl) vindt u een video over het behandelproces van een ooglidcorrectie. Op de pagina 'Ooglidcorrectie' vindt u algemene informatie over de behandeling, ervaringsverhalen van andere cliënten en een overzicht van de meest gestelde vragen. U kunt bij ons ook terecht voor een correctie van bovenoogleden (ptosis of huid/vetteveel), botoxbehandeling, ooglaserbehandeling en lensimplantatie.