

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Blepharitis

Door de oogarts is vastgesteld dat u blepharitis heeft. In deze folder wordt uitgelegd wat blepharitis is en wat u kunt doen om de klachten te verminderen.

Diagnose

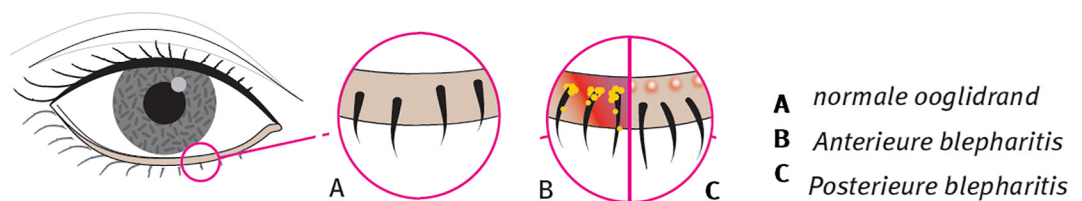
Blepharitis is een chronische ontsteking van de ooglidranden. Het is een onschuldige maar hinderlijke aandoening, waarbij perioden zonder klachten afgewisseld kunnen worden met perioden waarin klachten toenemen. Blepharitis wordt veroorzaakt door een chronische bacteriële infectie. De precieze oorzaak van de ontsteking is echter onbekend. Blepharitis komt vaker voor bij mensen met huidaandoeningen, zoals eczeem, acne en rosacea. Er zijn twee vormen van blepharitis: anterieure blepharitis en posterieure blepharitis. U kunt last hebben van één of beide vormen.

Anterieure blepharitis

Bij anterieure blepharitis zijn uw ooglidranden ontstoken. Vaak vormen zich huidschilfers en korstjes en tussen de wimpers. Ook kunnen de ooglidranden rood en geïrriteerd zijn.

Posterieure blepharitis

Bij posterieure blepharitis (ofwel Meibomitis) zijn de afvoergangen van de talgkliertjes van Meibom verstopt. Aan de buitenkant van het ooglid kunt u dit niet altijd zien. U kunt klachten ervaren als jeuk, tranen, wazig zien, irritatie en branderigheid. Posterieure blepharitis leidt tot een verminderde afgifte van vet aan de traanfilm. Dit heet Meibomian Gland Dysfunction (MGD).



Droge ogen

Blepharitis gaat vaak samen met klachten van droge ogen. In uw ooglidranden zitten kliertjes die stoffen aanmaken die belangrijk zijn voor de stabiliteit van de laag traanvocht op uw oog. Als u blepharitis heeft en de ooglidranden ontstoken zijn, werken deze kliertjes niet goed. Het gevolg is dat u last kunt krijgen van droge ogen. Meer informatie kunt u lezen in de folder 'Droge ogen'

Behandeling

Onderstaande behandelingen gelden voor beide vormen van blepharitis en droge ogen. U kunt blepharitis behandelen door dagelijks warme oogkompresen te gebruiken en daarna de oogleden te 'poetsen' en/of te masseren. De behandeling is erop gericht om het aantal bacteriën op de ooglidrand en in de kliertjes te verminderen. Voor het beste resultaat voert u de behandeling twee keer per dag uit. Het liefst 's ochtends na het opstaan en 's avonds voor het slapen gaan.

De klachten gaan ondanks de behandeling niet altijd helemaal weg. Ook kunnen de klachten terugkeren. Wij adviseren u om de behandeling dagelijks vol te houden, ook wanneer de klachten verdwenen zijn.

Warme oogkompres

Allereerst gebruikt u een warme oogkompres om het talg en de korstjes zachter te maken, zodat deze gemakkelijker zijn te verwijderen. U kunt een warme washand als oogkompres gebruiken. Plaats deze gedurende 5 tot 10 minuten op gesloten ogen. Het is belangrijk dat de washand voldoende warm blijft, dus verwarm deze tussentijds opnieuw met warm water. Er zijn ook speciale oogmaskers beschikbaar die u als warmtekompres kunt gebruiken.

Reinigen ooglidranden

Bij anterieure blepharitis vervolgt u de behandeling door de oogleden te reinigen. U heeft het volgende nodig: een glas met warm kraanwater, babyshampoo en wattenstaafjes of gaasjes. U kunt ook een speciaal reinigingsproduct gebruiken. Deze producten zijn zonder recept verkrijgbaar bij uw apotheek.

Los 3 druppels babyshampoo op in het glas met warm kraanwater. Doop het wattenstaafje of gaasje in de verdunde oplossing. Met het natte wattenstaafje of gaasje reinigt u de ooglidranden. U maakt poetsende horizontale bewegingen vanaf de buitenkant van uw oog richting de neus. Bij het poetsen van het onderooglid trekt u het ooglid met uw vingertoppen naar beneden. Bij het poetsen van het bovenooglid trekt u het ooglid met uw vingertoppen naar boven. Poets tot de huilschilfers en de korstjes weg zijn. Let goed op dat u de ooglidrandjes in gedeeltes poets. Pak tussendoor een nieuw nat wattenstaafje, op het gedeelte wat nog niet is gepoetst. Pas op dat u uw oog niet beschadigt. Vindt u het lastig om zelf te poetsen, dan kunt u dit ook iemand anders laten doen.

Leegstrijken talgkliertjes

Bij posterieure blepharitis vervolgt u de behandeling door de talgkliertjes leeg te strijken. U pakt een droog wattenstaafje. Met het wattenstaafje maakt u masserende verticale bewegingen richting de ooglidrand. Oefen genoeg druk uit om de talgkliertjes leeg te strijken. Pas op dat u hierbij uw oog niet beschadigt. Vindt u het lastig om dit zelf te doen, dan kunt u dit ook iemand anders laten doen.

Oogzalf

Als de blepharitis hardnekkig is kan uw oogarts een oogzalf voorschrijven met antibiotica of met antibiotica en corticosteroiden. Deze zalf moet u twee keer per dag aanbrengen op de ooglidranden, nadat u de oogleden zelf heeft behandeld. De zalf wordt voorgeschreven voor een periode van één tot enkele weken, waarna u weer moet stoppen met de zalf. Uw arts kan samen met u besluiten dat u de behandeling met oogzalf mag herhalen als dat nodig is.

Meer info

Als u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de Medische Helpdesk, telefoonnummer 010 401 76 34. De Medische Helpdesk is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.15 tot 17:30 uur. Ook kunt u bij vragen contact opnemen met uw huisarts. De informatie in deze patiëntenfolder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl. Ook kunt u op de website en op YouTube de instructiefilm 'Reinigen en masseren van het ooglid' bekijken. In de film worden alle behandelstappen voorgedaan.