

Göze inen perdenin kaldırılması (katarakt ameliyatı): Ameliyat sonrası

Bu broşür size yapmanız gerekenler, kontroller ve göz perdesinin kaldırılması için yapılan ameliyattan sonra ortaya çıkabilecek şikayetler hakkında bilgi verir. Göze perde inmesi literatürde katarakt olarak da geçer.

Sabahleyin yapılacaklar

Göz perdesinin kaldırılması için yapılan ameliyattan sonraki sabah 8.00 civarında:

1. Gözünüzdeki bandajı çıkarın.
2. Gözünüzün etrafındaki cildi bir sulu bir bezle dikkatle temizleyin.
3. 1. Damlayı (Dekzametazon veya Pred Forte) ameliyatlı gözün içine damlatın.
4. Göz bebeğinin yuvarlak olup olmadığını görmek için aynaya bakın.

Kontroller

Ameliyattan sonraki gün saat 8.30'dan sonra hemşire sizi telefonla arayacak.

Saat 14 00 civarında sizi henüz kimse aramadıysa lütfen 010 401 76 44 numaralı telefondan Katarakt Merkezini arayın.

Eğer ameliyatınız cuma günü ise bir sonraki cumartesi saat 18.00'a kadar telefondan aranabilirsiniz.

Damla damlatma

4 hafta boyunca her gün gözünüze damla damlatmalısınız Ameliyattan sonraki gün, şemadaki plana uygun şekilde, göz damlasını kullanmaya başlamanız gerekmektedir.

Deksametazon (veya Pred Forte)

- 3 hafta boyunca: günde 3 kez 1 damla;
- **3 hafta sonra:** 3 gün boyunca günde 2 kezden 1'er damla;
- **Bunu takiben** son 3 gün boyunca: günde 1 kez 1 damla.

Gözünüze Nevanac damlası da damlattınız mı? O zaman:

- Akşamleyin 1 kez 1 damla Nevanac damlatın. Dekzametazon (veya Pred Forte) damlalarını bitirdiğinizde Nevanac damlasını da kullanmayı kesebilirsiniz.

Küçük şişelerde bu plana **yetecek miktarda damla** vardır. Damlanın yetmeyeceğini mi düşünüyorsunuz? Sadece garanti olsun diye size ek bir reçete verilir. Ayrıca her zaman www.oogziekenhuis.nl/herhaalrecept adresinden ek bir reçete talep edebilirsiniz.

Ameliyattan önce başka göz damlası kullanmış mıydınız? O zaman bunu ameliyattan sonra da kullanmaya devam etmelisiniz. Yeni bir damlatma şişesi ile kullanmalısınız. Eski şişeyi atın.

Göz damlası talimatları için lütfen www.oogdruppelen.nl adresini ziyaret edin. Buradan Hollandaca ve İngilizce olarak verilen bilgileri bulabilirsiniz. Ayrıca, göz damlaları hakkında daha fazla bilgiyi eczane veya hemşirenizden alabilirsiniz.

Ameliyat sonrası yaşantınıza dahil olacak kurallar

Gözünüzü koruyun

- Ameliyattan sonraki ilk **2 hafta** boyunca ameliyat edilen gözü ovalamayın. Bu iki hafta boyunca koruyucu gözlük veya kendi (güneş) gözlüğünüzü kullanmanız en doğru olanıdır.
- Spor yaparken de (koruyucu) gözlük takın.

Araba sürmek

Ameliyattan hemen sonra araba sürmeye kalkmayın. Arabayı tekrar ne zaman kullanabileceğinizi hemşirenize sorun.

İşe gitmek

Ameliyattan sonra normalde olduğu gibi işe gidebilirsiniz. Bedensel efor gerektiren bir işte mi çalışıyorsunuz, ya da ağrınız mı var, yoksa kötü mü görüyorsunuz? O zaman çalışamazsınız. Göz doktorunuzla veya şirket doktorunuzla görüşün.

Bedeni zorlama

- Eğilebilir ve (20 kg'a kadar) ağırlık kaldırabilirsiniz, ancak 1. haftada bedeninizi çok zorlamayın.
- İsteddiğiniz kadar okuyabilir, televizyon izleyebilir ve bilgisayar kullanabilirsiniz.
- Sizin için sadece golf ve bisiklet gibi sporlar uygundur.
- Fitness yapıyor musunuz? O zaman yapmadan önce 1 hafta bekleyin ve daha sonra 3 hafta boyunca da kendinizi fazla yormadan fitness yapmaya başlayın.

Duş yapmak / Saç yıkamak

Duş alabilirsiniz ve saçlarınızı yıkayabilirsiniz. Şampuanın gözünüze girmemesine dikkat edin.

Makyaj yapmak

Ameliyattan sonraki ilk 2 hafta göz makyajı yapmayın.

Tatilde

Tatile gidebilir ve uçağa binebilirsiniz.

Yüzmek ve sauna

Enfeksiyon riski nedeniyle 4 hafta boyunca yüzmeme veya saunaya gitmemelisiniz.

Olası şikayetler

Bulanık veya kötü mü görüyorsunuz?

Ameliyattan sonraki gün hâlâ bulanık veya kötü görmeniz mümkündür. Bu genellikle ameliyattan sonraki 1 hafta sonra kendiliğinden düzelir. Ameliyat nedeniyle gözlük numaranızda değişiklik oldu mu? Belki o zaman da görmeniz kötüleşebilir. Şikayetleriniz artarsa Katarakt Merkezini santralden arayın.

Göz ve baş ağrısından mı şikayetiniz var?

Bu normaldir. Ameliyattan sonra gündüz ve geceleri ameliyat olmuş gözünüzde zonklama hissedebilirsiniz. Ağrınız için bir ağrı kesici alabilirsiniz. Baş ağrısı şikayetleriniz artarsa Katarakt Merkezini santralden arayın.

Gözleriniz kızarıyor mu ve tahriş mi oldu?

Ameliyattan sonra gözünüz kızarabilir. Ayrıca, gözünüz tahriş olabilir veya gözünüzde bir kum tanesi varmış gibi hissedebilirsiniz. Bunlar normaldir ve yaradan kaynaklı etkilerdir. Gözünüzdeki kızarıklık ya da gözünüzdeki ağrı giderek artıyor mu? O zaman Katarakt Merkezini santralden arayın.

Gözünüzdeki ağrı kızarıklık ya da görme yetinizdeki kayıp giderek artıyor mu?

Gözünüzde iltihaplanma olabilir. Bu çok sıklıkla görülen bir durum değildir (katarakt ameliyatından sonraki hastaların sadece % 0,1'inde). İltihaplanma bir bakteriden kaynaklanır. Gözünüzde ameliyat sonrasında çok ağrı mı var, gözünüzdeki kızarıklık ya da görme yetinizdeki kayıp giderek artıyor mu? O zaman Katarakt Merkezini derhal santralden arayın.

Aylar ya da yıllar sonra tekrar mı bulanık görüyorsunuz?

Hastaların %10 ila %30'ı katarakt ameliyatından birkaç ay veya yıl sonra "ikincil katarakt ameliyatı" geçirir. Bu, mercek içindeki arka zarda yeni bulanıklıkların oluşması anlamına gelir. İkincil katarakt lazer ile yok edilebilir. Bu ameliyatı poliklinikte yaparız. Bu, acısız bir işlemdir. Giderek daha bulanık gördüğünüzü gözlemediğiniz takdirde Katarakt Merkezini santralden arayın.

Ek bilgiler

Yeni Gözlük Deneme

Gözünüzün ameliyat sonrasında iyileşmek için zamana ihtiyacı vardır. Bu nedenle yeni bir gözlük takmadan önce en az 6 hafta bekleyin. Bu süre içinde sadece eski gözlüklerinizi takın. Eski gözlük numarasını kullanmanız ameliyat edilen gözünüze zarar veremez. Eski gözlüklerinizi takmak size rahatsızlık mı veriyor? O zaman gözlükçünüzden geçici bir gözlük olasılığı hakkında görüş alabilirsiniz.

Acil arama

Ameliyattan sonraki 4 hafta içinde aşağıdaki belirtilerden 1 veya daha fazlasından şikayetiniz oldu mu?

- Gözünüzdeki ağrı ve kızarıklık gittikçe artıyor;
- Gittikçe daha bulanık görüyorsunuz.
- Aniden daha kötü görmeye başladınız;

- Göz bebeğiniz yuvarlak değil;
- Birden fazla siyah nokta, siyah çizgi veya ışık flaşı görüyorsunuz;
- Gözünüzü bir yere çarptınız.

O zaman derhal Katarakt Merkezini santralden arayın.

Rotterdam Göz Hastanesinde tedavi

Doktorlar, sağlık görevlileri ve hemşireler Rotterdam Göz Hastanesinde eğitim görmektedir. Bu, sizin veya çocuğunuzun (kısmen), hâlâ bir göz doktoru eğitimi almakta olan biri tarafından tedavi edilebileceği anlamına gelir. Bu her zaman bir göz doktorunun nezdinde ve nihai sorumluluğu altında yapılır.

Göz Hastanesi, hastaların kendi göz doktorlarına ya da kendi bölgelerindeki başka bir göz doktoruna sevk edilmesini kendi politikası olarak benimsemektedir. Tabii ki bunu sadece göz şikayetleriniz kontrol altına alınabilecek düzeydeyse yapabiliriz. Bu aynı zamanda “ikinci bir görüş” almak için Göz Hastanesine gelen hastalar için de geçerlidir.

Daha fazla bilgi

Bu broşürü okuduktan sonra aklınızda herhangi bir soru kaldı mı? O zaman Katarakt Merkezini santralden arayın:

- Pazartesi - Cuma 08.30 -16:30 saatleri arasında 010 401 76 44
- diğer zamanlar: 010 401 77 77