

Glokomda drenaj implantı (Baerveldt implantı)

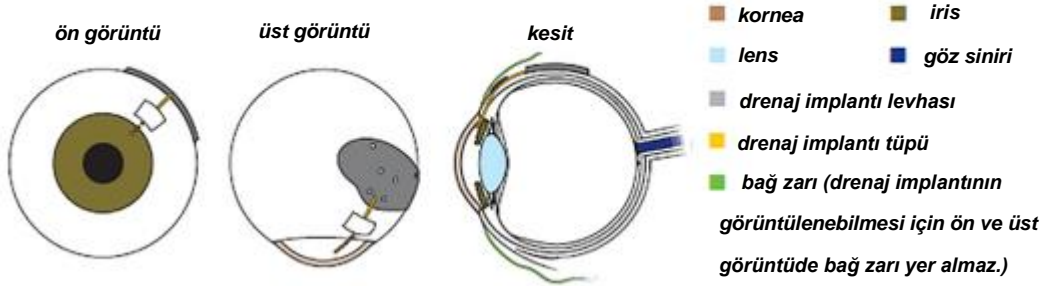
Bu broşür glokom teşhisi ve drenaj implantı ameliyatı hakkında bilgi içermektedir. Bu cerrahi işlem gözünüzdeki basıncın azalmasına yardımcı olur. Broşürü dikkatlice okuyun.

Tanımlama

Gözde, kornea ve merceğin beslenmesi için nem oluşturulur. Bu neme aköz humor denir ve bu normaldeki gözyaşlarından farklıdır. Aköz humor, haberiniz bile olmadan bir drenaj yoluyla gözden dışarı akar. Drenaj gözün beyazı (sklera) ve gözün renkli kısmı olan iris arasındadır. Biz de buna gök kuşağı diyoruz.

Gözünüzdeki drenaj sistemi (trabeküler sistem) düzgün çalışmazsa, gözünüzdeki iç basınç artabilir. Bunun zorluğu aköz humorun dışarıya çıkmasının zor olmasından kaynaklanır. Yüksek göz tansiyonu göz sinirinize zarar verebilir ve glokoma neden olabilir. İlk başta böyle bir durum aldığınızı pek anlamayacaksınız. Ancak daha sonra bulanık alanlar dikkatinizi çekecek. Daha da sonra görme keskinliğiniz de azalacaktır. Glokom hastalığı sadece geciktirilebilir, tedavisi yoktur. Glokomu yavaşlatmak için, göz tansiyonunun düşürülmesi gerekir. Göz damlaları yardımcı olmazsa veya yeterince yardımcı olmazsa bir drenaj implantı yerleştirilebilir. Bu cerrahi işlem, görme alanının ve görme keskinliğinin bozulmaması amacıyla göz tansiyonunu düşürür.

Drenaj implantlı göz



Drenaj implantının çalışması

Drenaj implantı, silikon levhalı plastik bir tüptür. Tüp gözünüze, irisin önüne yerleştirilir. Tüp, gözünüzün dışına, gözünüze dikilecek olan donör göz beyazı bir parça ile kaplanacaktır. Aynaya bakarsanız donör gözünün beyazını görebilirsiniz. Gözünüzün üst kısmında küçük beyaz bir dikdörtgen gibi görünmektedir. Dikiş yaklaşık 6 hafta sonra kendiliğinden çözülür. Katarakt ameliyatı nedeniyle yapay bir lens mi kullanıyorsunuz? Yoksa siz daha önce vitröz sıvının çıkarılmış olduğu bir ameliyat geçirmiş miydiniz (vitrektomi)? O zaman tüp farklı bir yere yerleştirilir. Kornea hücrelerini korumak için tüpü irisin arkasına yerleştirmeyi tercih ederiz. Plaka, göz beyazının arkasına görülmeyecek bir şekilde yerleştirilir.

Farklı tür implantlar vardır. Doktorun hangi implantı kullandığı sizin özel durumunuza bağlıdır.

- Baerveldt Glokom İmplantı
Tüp bir dikiş ile kapatılmıştır. Bu dikiş kendi kendine çözülür. Yaklaşık 6 hafta sonra tüp açılır. Aköz humor daha sonra tüpten levhaya akıtılır.
- Paul Glokom İmplantı
Tüp bir dikiş ile kapatılmaz. Aköz humor hemen boşaltılır.
- Ahmed Glokom İmplantı
Tüp bir dikiş ile kapatılmaz. Aköz humor hemen boşaltılır.

Ameliyat öncesi tarama

Cerrahi işlem öncesinde, 22 numaralı gişeye görüşme yapmak için başvurun. Buna ameliyat öncesi tarama (POS) diyoruz. Orada bir hemşireyle görüşürsünüz. Kendisi size ameliyattaki sürecin nasıl işleyeceğini anlatacaktır.

Bu görüşme için, kullanmakta olduğunuz tüm ilaçlar hakkında sizden genel bir bilgi almamız gerekir. Bu listeyi eczanenizden ücretsiz olarak alabilirsiniz. Bu listeyi her doktor ziyaretinizde yanınızda götürün.

Ameliyata hazırlık

- Ameliyattan 3 gün önce, ameliyat yapılacak göze günde 3 kez olmak üzere Pred Forte veya Prednisolone (koruyucu madde olmadan) göz damlaları damlatmalısınız.
- Ayrıca, göz tansiyonu düşürücü damlaları damlatmaya ve reçete edilirse tabletleri yutmaya devam etmelisiniz.
- Ameliyattan önceki akşam, ameliyat gerektiren göze 1 kez Tobrex merhem sürmelisiniz.
- Ameliyat olacak günün sabahı gözünüze damla damlatmanıza gerek yoktur.
- Hep diğer gözünüze de damla damlatıyor musunuz? O zaman sadece bu gözünüze damla damlatmaya devam edin.

Ameliyat

Ameliyat genel anestezi (başka adıyla narkoz) veya lokal anestezi altında gerçekleştirilir.

Anesteziye, size infüzyon yoluyla anestezi yapılacaktır. Ameliyat sırasında uyursunuz.

Lokal anestezi sadece gözünüzü yatıştırır. Önce gözünüzün altına iğne vurulur. Bu iğneyi vurulmadan önce, anestezi uzmanından size acı duymamanız için başka bir ilaç verilir.

Ameliyat sırasında uyanık kalırsınız, ancak acı duymazsınız.

Üzerinize bir ameliyat çarşafı serilir. Bu çarşafın altından temiz hava girdiği için kolay nefes alıp verebilirsiniz.

Ameliyat yaklaşık 1 saat sürer.

Ameliyat sonrası

- Ameliyattan sonra gözünüze plastik kapaklı bir göz bandajı verilir. Bu bandaj, gözünüzü korur.
- Ameliyattan sonra araba süremezsiniz. Kapak olduğu için, derinlik ve mesafeleri geçici olarak doğru tahmin edemezsiniz.
- Bu nedenle yanınıza sizi ameliyattan sonra eve götürmesi için yanınıza bir refakatçi alınız.
- Ameliyattan sonra gözleriniz etrafı çok bulanık görebilir.

Kontroller

Evde olduğunuzda, göz bandajını ve kapağını çıkarabilir ve gözünüzün çevresini dikkatlice temizleyebilirsiniz.

Verilen damlaları evde kullanmaya başlamalısınız.

Ameliyattan sonraki ilk gün ilk kontrolün olduğu gündür. Ameliyat edilen göz kontrol sırasında incelenecek ve gözünüzün tansiyonu ölçülecektir. Daha sonra başka kontroller yapılacaktır, mesela:

- ameliyattan 1 hafta sonra;
- ameliyattan 3 - 4 hafta sonra;
- ameliyattan 2 - 3 ay sonra.

İlk randevu bilgisi eve postalanır veya elektronik postayla gönderilir. Bazen bu postayı size hemşire elden verir.

Kurallar

Ameliyattan sonraki gün Pred Forte veya Prednisolone göz damlalarını damlatmaya ve Ultracortenol göz merhemini kullanmaya başlamalısınız. İlk 6 hafta günde 6 kez damla damlatırsınız. Daha sonra haftada 1 damla azaltın. Yani bu göz damlalarını toplam 11 hafta boyunca damlatmanız gerekecektir.

Takip edeceğiniz program aşağıdaki gibidir.

- 1 ila 6. Haftalar:
Günde 6 kez Pred Forte veya Prednisolone göz damlası damlatın ve uyumadan önce Ultracortenol göz merhemi kullanın
- Hafta 7:
Günde 5 kez Pred Forte veya Prednisolone göz damlası damlatın ve uyumadan önce Ultracortenol göz merhemi kullanın
- Hafta 8:
Günde 4 kez Pred Forte veya Prednisolone göz damlası damlatın ve uyumadan önce Ultracortenol göz merhemi kullanın
- Hafta 9:
Günde 3 kez Pred Forte veya Prednisolone göz damlası damlatın ve uyumadan önce Ultracortenol göz merhemi kullanın
- Hafta 10:

Günde 2 kez Pred Forte veya Prednisolone göz damlası damlatın ve uyumadan önce Ultracortenol göz merhemi kullanın

- Hafta 11:

Günde 1 kez Pred Forte veya Prednisolone göz damlası damlatın ve uyumadan önce Ultracortenol göz merhemi kullanın

Koruyucu maddelere karşı alerjik veya aşırı duyarlı mısınız? O zaman Pred Forte damlaları Prednisolon minimlerinin yerine kullanılır. Bu minimler (pipetler) açıldıktan sonra 12 saat boyunca kullanılabilir. Yani 1 damla damlattıktan sonra çöpe atmak zorunda değilsiniz.

Göz tansiyonunuzu düşürmek için göz damlası veya göz için tablet kullanıyor musunuz? Doktorunuz damlayı kesmeniz gerekiyse söyleyecektir. Ameliyat edilmemiş gözünüz için ilacınızı kullanmaya devam etmelisiniz.

Gözlerinize damlayı doğru bir şekilde damlatmanız önemlidir. Damlayı doğru damlatırsanız gözleriniz daha iyi ve daha hızlı iyileşir. Göz damlası damlatma hakkında ayrıntılı açıklama ve damla damlatma şeması www.oogdruppelen.nl adresinde bulunabilir . Ayrıca Hollandaca ve İngilizce olarak "Göz Damlaları ve Göz Merhemi" başlıklı broşür de bulunmaktadır.

Ekstra kurallar

- İlk 2 hafta boyunca gözlerinizi darbelere karşı koruyun.
- Gözlerinizi ovuşturmayın. Korneaya zarar verebilirsiniz. Hafifçe bastırabilir veya yumuşak bir şekilde değebilirsiniz.
- Gün boyunca koruma gözlüğü veya (güneş gözlüğü) normal gözlük takın.
- Uyurken koruyucu kapağı kullanın. Gözünüz ve kapak arasına yeni bir gazlı bez koymanıza gerek yoktur.
- 4 hafta boyunca göz makyajı yapmayın veya kontak lens kullanmayın.
- 2 hafta boyunca spor yapmanız, yüzmeniz, saunaya gitmeniz ve ağır kaldırmanız yasaktır.
- İstedığınız kadar bisiklet sürün, yürüyün, okuyun ve televizyon izleyin.
- Çalışıp çalışamayacağınız, işinizin mahiyetine bağlıdır. Bunu göz doktorunuza sorun.

Sonuçlar

Drenaj implantı (ameliyat ile) yapıldığı takdirde göz tansiyonu düşürülür ve bu şekilde görme alanı ve görme keskinliğinde değişme olmaz. Bu tür bir ameliyat gözlerinizin bozulmasını önleyecektir. Bu, hastaların yaklaşık %80'inde başarılı sonuç vermiştir. Bazen göz tansiyonunu düşürmek için ameliyattan sonra göz damlalarını kullanmaya devam etmeniz gerekebilir. Hastaların %60'ında böyle gerekmiştir.

Şikayetler ve risk

Ameliyattan sonra, gözünüzde hiç ağrı olmaz veya neredeyse hiç olmaz. Drenaj implantının yapılmasının gözünüz üzerinde büyük bir etkisi vardır. Bunun sonucunda yüksek göz tansiyonu, düşük göz tansiyonu gibi başka tür bir göz şikayetiniz olabilir.

Çift görme

Drenaj implantı, gözün hareketi ile ilgili sorunlara neden olabilir. Baş dönmesine veya çift görmeye neden olabilir, ancak bu genellikle kendiliğinden geçer. Bazı hastaların 1 yıl geçmesine rağmen bu şikayetleri sürmektedir (% 28). Bazen baş dönmesini veya çift görmeyi azaltmak için ameliyat gerekir (% 4).

Kornea bulanıklığı

Kornea, ameliyattan sonraki yıllarda yavaş yavaş saydamlığını yitirebilir. O zaman bulanık görmeye başlarsınız. Bu, korneanın içindeki hücrelerin kaybından kaynaklanmaktadır (10 yıl sonra bu olasılık % 8'dir). Bu hücreler korneanın saydamlığından sorumludur. Baerveldt implantının tüpü korneaya yakın olduğu için buradaki hücreler kaybolabilir. Ne yazık ki yeni hücreler oluşturulamaz. Bu sorunu, tüpü korneadan olabildiğince uzağa yerleştirerek çözmeye gayret ediyoruz. Eğer mümkünse, irisin arkasına bile yerleştirebiliriz. Görüntü saydam değilse veya bulanık görmeye başlarsanız, tüpün yeri yeni bir ameliyatla değiştirilir. Çoğu zaman kornea tekrar saydamlaşır. Kornea hiç saydam değilse o zaman tek çare kornea naklidir.

Görme bozukluğu

- Ameliyattan sonra göz tansiyonunuz ameliyattan önceki durumuna göre daha düşüktür. Bu nedenle gözlük numaranız artık doğru olmayabilir. Bu nedenle, ameliyat sonrası genellikle daha kötü görürsünüz.
- Ayrıca, göz tansiyonu hızlı düştüğünde retinanın kalınlığı geçici olarak artabilir. Retina eskisi kadar iyi çalışmaz ve bu nedenle daha kötü görürsünüz. Görme yetiniz genellikle birkaç hafta veya ay içinde yavaşça iyileşir.
- Ayrıca gözün içindeki kan da görmenizi etkileyebilir. Hareket ederseniz veya eğilerseniz, gözün içindeki kan oradan oraya kayar ve bu da görmenizde bozukluğa neden olur. Kan genellikle 2 hafta içinde kaybolur.
- Bazen ameliyat edilen göz, ameliyattan önceki durumuna göre kalıcı olarak daha kötü görmeye başlar.

Yüksek göz tansiyonu

Ameliyattan hemen sonra göz tansiyonu yüksek çıkabilir. Bu nedenle, bazen göz tansiyonunu azaltmak için ilk birkaç hafta ek ilaç almanız gerekir. Tüpün göze bağlanmasında kullanılan dikiş yaklaşık 6 hafta sonra kendiliğinden çözülür. Tüp daha sonra çalışacak ve göz tansiyonunuz düşecektir.

Düşük göz tansiyonu

Bazen göz tansiyonu düşük olabilir; bu da bulanık görmenize neden olur. Bu, tüp ağzındaki aköz humor sızıntısından kaynaklanabilir. Ya da drenaj implantının çok iyi çalışması da böyle bir sızıntıya neden olabilir. Bazen gözün tekrar ameliyat edilmesi gerekir. Daha sonra drenaj borusu kapatılır veya gözünüz geçici olarak kalın bir maddeyle doldurulur.

Diğer şikayetler veya riskler

Başka bir sorun (komplikasyon) da tüpten dolayı göz bebeğinin şeklini değiştirmesidir. Bu, görmeyi ve tüpün çalışmasını değiştirmez. Her ameliyatta olduğu gibi, bir drenaj implantının yerleştirilmesinin de riskleri vardır. Enfeksiyon veya kanamaya yol açabileceği için görme kaybına da neden olabilir. Neyse ki böyle bir şeyin olma ihtimali çok düşüktür. Yüksek göz tansiyonu olma ihtimali çok daha fazladır.

Rotterdam Göz Hastanesinde tedavi

Doktorlar, sağlık görevlileri ve hemşireler Rotterdam Göz Hastanesinde eğitim görmektedir. Bu, sizin (kısmen), hâlâ bir göz doktoru eğitimi almakta olan biri tarafından tedavi edilebileceğiniz anlamına gelir. Bu her zaman bir göz doktorunun nezdinde ve nihai sorumluluğu altında yapılır.

Göz Hastanesi, hastaların kendi göz doktorlarına ya da kendi bölgelerindeki başka bir göz doktoruna sevk edilmesini kendi politikası olarak benimsemektedir. Tabii ki bunu sadece göz şikayetleriniz kontrol altına alınabilecek düzeydeyse yapabiliriz. Bu aynı zamanda “ikinci bir görüş” almak için Göz Hastanesine gelen hastalar için de geçerlidir.

Bilimsel araştırma

Göz Hastanesinde, daha iyi bir tedavi sağlamak için glokom implantlarının etkileri üzerine araştırmalar yapıyoruz. Belki sizi de böyle bir araştırmaya katılmak isteyip istemediğinizi öğrenmek için telefonla arayabiliriz. Bu durumda araştırmanın amacı ve riskleri hakkında detaylı bilgi alırsınız.

Acil arama

Gözünüz aniden kızarıyor mu yoksa gözünüzde çok ağrınız mı var? Yoksa birden çok kötü mü görmeye başladınız? Akut Göz Bakımı Departmanı ile acilen iletişime geçin. Akut Göz Bakım Departmanına 7 gün 24 saat ulaşabilirsiniz:

- pazartesi-cuma 07.30 -17.00 saatleri arasında: 010 401 77 77
- diğer günler veya zamanlar: 010 401 77 27.

Daha fazla bilgi

Bu broşürü okuduktan sonra aklınızda hâlâ yanıtını almadığınız bir soru kaldı mı? Daha sonra doktor ziyaretiniz sırasında glokom ekibinin göz doktorlarına bu sorularınızı iletebilirsiniz.