

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Trillende ogen (nystagmus) - kinderen

De medische term voor trillende ogen is nystagmus. Bij de meeste mensen staan de ogen stil als ze naar één punt kijken, maar bij mensen met nystagmus blijven de ogen een trillende beweging maken. Deze trilling kan zowel op één als op twee ogen aanwezig zijn. Door deze trilling is het zicht van mensen met nystagmus vaak verminderd. Ook komt het vaak voor bij slechtzienden.

Wat is de oorzaak van nystagmus?

Nystagmus kan heel veel verschillende oorzaken hebben en komt vaak voor bij ogen die minder goed kunnen zien. Bijvoorbeeld bij aangeboren lenstroebelingen (staar), scheelzien of albinisme kan het voorkomen dat er nystagmus ontstaat.

Ook op oudere leeftijd kan er een nystagmus ontstaan. Bijvoorbeeld bij een ongeval waardoor het oog beschadigd raakt. Het komt ook voor bij mensen die een beschadiging in de hersenen hebben.

Wat voor soorten nystagmus bestaan er?

Er zijn een heleboel verschillende soorten nystagmus. Zo kan een nystagmus bestaan uit een horizontale, verticale of draaiende trilling. Nystagmus heb je ook in verschillende frequenties. Dit geeft aan hoeveel trillingen er zijn per seconde, hoog of laag. De frequentie van de nystagmus verandert vaak bij naar links, rechts en vooruit kijken. Hoe lager de frequentie is, hoe beter het zicht. Daarom draaien mensen met nystagmus vaak hun hoofd als ze iets goed willen zien. Deze hoofddraai wordt een torticollis genoemd. Door het hoofd te draaien kijken ze in de richting met de laagste frequentie nystagmus.

Wat kun je doen aan nystagmus?

Voor nystagmus is geen behandeling. Ook als je de oorzaak van de nystagmus weghaalt, bijvoorbeeld door te opereren aan scheelzien of een lenstroebeling (staar) te verwijderen, blijf je nystagmus houden.

Wel kan het soms helpen om een harde contactlens te dragen. Harde contactlenzen geven een seintje aan de hersenen waardoor het trillen minder wordt. Als iemand lange tijd een torticollis aanneemt, kunnen door het draaien van het hoofd nekpijn en hoofdpijnklachten ontstaan. Er is een oogspieroperatie om ervoor te zorgen dat bij recht vooruit kijken de nystagmus het minst is. Er hoeft dan dus niet langer met het hoofd gedraaid te worden gekeken om beter te kunnen zien.

Meer info

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, dan kun je contact opnemen met het KinderOOGcentrum: bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.15 uur tot 16.30 uur op het telefoonnummer: 010 401 77 41. Je kunt de vraag ook stellen aan de oogarts of orthoptist bij de volgende afspraak.