

Schiedamse Vest 180  
3011 BH Rotterdam  
T +31 (0)10 401 77 77  
www.oogziekenhuis.nl

## Fresnell prisma bij volwassenen

Na het orthoptisch onderzoek heeft de orthoptist u aangeraden om een Fresnell prisma te gaan gebruiken. Een Fresnell prisma is een plakkerkje dat op de bril geplakt kan worden en zo zorgt voor een verplaatsing van het beeld. Hierdoor kunt u weer enkel zien of rustiger kijken. De sterkte en de richting van dit prisma heeft de orthoptist bepaald aan de hand van het orthoptisch onderzoek wat u heeft gehad.

### Prisma bestellen via opticien/optometrist

U heeft van de orthoptist een recept meegekregen waar de sterkte en de richting van het prisma op staan. Met dit recept kunt u naar een willekeurige opticien/optometrist. Deze opticien/optometrist kan het prisma voor u bestellen en deze op de juiste manier op uw bril bevestigen. Voor vragen met betrekking tot de kosten van het prisma kunt u terecht bij de opticien/optometrist.

### Bijwerkingen

Omdat u niet gewend bent om een Fresnell prisma te gebruiken veroorzaakt dit soms de eerste tijd wat hoofdpijn of kijkt het wat vreemd. Meestal verdwijnen deze klachten na een tijdje. Verder kan het zijn dat het prisma zorgt voor een wat wazig beeld met één oog of iets kleurschifting van het beeld. Hier is verder niets aan te doen, dit wordt veroorzaakt door het prisma zelf.

### Schoonmaken van de brillenglazen en het prisma

Als u de glazen van uw bril wilt schoonmaken kunt u het prisma eraf halen. De glazen kunt u het beste schoonmaken door deze onder stromend lauw warm water te houden. Als de glazen erg vuil zijn kunt u deze schoonmaken door een druppel afwasmiddel op de glazen te doen en dit met de vingers uit te wrijven. Spoel de glazen hierna goed af onder stromend lauw warm water. Droog de glazen af met een zachte, niet-pluizende doek.

Het prisma kunt u schoonmaken door het onder stromend lauw warm water te houden en voorzichtig met de vingers het vuil er af te wrijven. Mocht er zich na het schoonmaken nog vuil op het prisma bevinden dan kunt u met behulp van een borsteltje voorzichtig de groeven schoonmaken. Droog het prisma hierna af met een zachte, niet-pluizende doek.

### Terugplakken van het prisma

Nadat u de brillenglazen heeft schoongemaakt, dient u het prisma weer op de juiste manier terug te plakken. Het prisma moet aan de binnenkant van uw glas geplaatst worden (de kant het dichtst bij uw ogen) met de gladde kant van het prisma tegen het glas. Als er na het vastdrukken van het prisma wat luchtbelletjes ontstaan dan kunt u deze eronderuit krijgen door met de duim de luchtbelletjes onder het prisma vandaan te wrijven. Dit kunt u het beste doen vanaf het midden van het prisma naar buiten toe. Vaak is het prisma geknipt in de

vorm van uw glas zodat deze er maar op één manier op kan. Is dit niet het geval dan kan u aan de opticien/optometrist vragen hoe het prisma erop geplakt dient te worden.

Als het prisma niet goed plakt, is het soms handig om een klein druppeltje water op de binnenkant van het glas te doen voordat u het prisma erop plakt. Hierna kunt u het prisma stevig aandrukken en de luchtbellens eronderuit wrijven. Als u het prisma verkeerd heeft geplakt verergert het dubbelzien!

---

### **Verdere behandeling**

De orthoptist heeft u een vervolgafspraak meegegeven zodat na een tijdje kan worden gekeken of het prisma bevalt. Dan wordt ook bepaald of de afwijking in de tussentijd veranderd is. Zo nodig kan het prisma aangepast worden. Als u het prisma langere tijd heeft uitgete probeerd en de oogafwijking stabiel blijft dan is het soms mogelijk om het prisma in een glas te laten slijpen. Uw orthoptist informeert u of dat in uw geval mogelijk en verstandig is en wat hiervoor het beste tijdstip is.

---

### **Meer info**

Wanneer u nog vragen heeft, stelt u deze dan aan de behandelend orthoptist bij uw volgende afspraak.

U kunt ook contact opnemen met het KinderOOGcentrum/afdeling orthoptie: bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.15 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer: 010 401 77 41.

De informatie in deze folder kunt u terug vinden op [www.oogziekenhuis.nl](http://www.oogziekenhuis.nl)