

Schiedamse Vest 180
3011 BH Rotterdam
T +31 (0)10 401 77 77
www.oogziekenhuis.nl

Cataractoperatie: na de operatie

Deze folder geeft u informatie over instructies, controles en mogelijke klachten na de cataractoperatie.

Instructies in de ochtend

De ochtend na de cataractoperatie om _____.____ uur:

1. Haalt u het kapje van uw geopereerde oog af (bewaar het kapje);
2. Gooit u het verbandje weg;
3. Maakt u de huid rond het oog voorzichtig schoon met een tissue met water;
4. Doet u de eerste druppel (Dexamethason) in het geopereerde oog;
5. Kijkt u in de spiegel of de pupil rond is.

Zorg dat u deze stappen heeft opgevolgd voor uw controle.

Controles

De dag na de operatie heeft u de eerste controle. Wij adviseren u eventuele vragen van tevoren op te schrijven als geheugensteun. De belangrijkste punten die met u worden besproken:

- Pijn of misselijkheid
- Pupil
- Het zicht
- Kapje af in de ochtend
- Medicatie
- Autorijden

De eerste controle kan op twee manieren plaatsvinden: telefonisch of in het ziekenhuis. Met u is afgesproken:

O Een telefonische controle

U wordt gebeld tussen:

- 08.30 - 13.30 uur (*alleen ma t/m vrij*)
- 10.30 - 13.30 uur (*alleen ma t/m vrij, voor Verpleegafdeling*)
- 08.30 - 12.30 uur (*alleen op zaterdag of op feestdagen*)

Bent u twee uur na de afgesproken tijd nog niet gebeld? Bel dan de helpdesk van het Cataractcentrum:

- maandag t/m vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur, telefoonnummer 010 401 76 44;
- overige tijden, telefoonnummer 010 401 77 77.

O Een controle in het ziekenhuis

U heeft de controleafspraak bij dokter _____ om _____. uur bij balie ____.

Ongeveer vier weken na de operatie heeft u een laatste controle. Deze controle vindt plaats in Het Oogziekenhuis Rotterdam. Deze datum is bij u bekend of u ontvangt de afspraak per post.

Druppelen

Het is belangrijk dat u de dag na de operatie start met de oogdruppels volgens het afbouwschema:

	Dexamethason:	Nevanac (indien voorgeschreven):
1. Gedurende 3 weken:	3x per dag 1 druppel	's avonds 1x per dag 1 druppel
2. Daarna gedurende 3 dagen:	2x per dag 1 druppel	's avonds 1x per dag 1 druppel
3. Daarna de laatste 3 dagen:	1x per dag 1 druppel	's avonds 1x per dag 1 druppel

De laatste dag dat u de oogdruppels gebruikt is op: ____ - ____ - _____

Als u voor de cataractoperatie al andere oogdruppels gebruikte, dan moet u deze na de operatie gewoon blijven gebruiken. Open wel een nieuw flesje van alle oogdruppels vanwege de hygiëne. Het flesje Nevanac druppels die u voor de operatie heeft opengemaakt mag u wel doorgebruiken.

De Nevanac druppels zijn stroperig. Om de druppels iets vloeibaarder te maken, mag u het flesje voor gebruik goed schudden en in de handen warmen. U kunt het flesje eventueel op de kop bewaren, zodat de druppel gemakkelijker uit het flesje komt.

Op de juiste manier oogdruppelen bevordert de genezing van uw oog. Voor een uitgebreide oogdruppelinstructie kunt u terecht bij de verpleegkundige van Het Oogziekenhuis of u kunt kijken op www.oogdruppelen.nl. Ook kunt u voor meer informatie over oogdruppelen terecht bij uw apotheek.

Leefregels

Autorijden

Direct na de operatie mag u niet zelf autorijden. Overleg tijdens uw controle-afspraak wanneer u weer mag autorijden.

Bescherm uw oog

Wrijf de eerste twee weken na de operatie niet in het geopereerde oog.

Wij adviseren u gedurende twee weken (tot / / 20.....):

- overdag een beschermbril of uw eigen (zonne)bril te dragen (dus ook tijdens het sporten);
- 's nachts het kapje te dragen ter bescherming van uw oog. U hoeft geen nieuw gaasje tussen het kapje en het oog te doen.

Werken

U mag na de operatie gewoon gaan werken, tenzij u pijn heeft of minder ziet. Overleg in dat geval met uw oogarts.

Lichamelijke inspanning

U mag bukken en tillen (tot twintig kilo), maar vermijdt in de eerste week intensieve lichamelijke inspanning. U kunt zoveel lezen, televisie kijken en computeren als u wilt. In principe mag u gewoon sporten, zoals golfen en fietsen. Wij raden u aan om met fitness één week te wachten en daarna nog drie weken voorzichtig aan te doen.

Douchen/haren wassen

U mag gewoon douchen en uw haren wassen.

Make-up

Draag de eerste twee weken geen oogmake-up.

Op vakantie

U mag op vakantie, maar houdt u rekening met de controleafspraak vier weken na de operatie.

Zwemmen/saunabezoek

U mag vier weken niet zwemmen of een sauna bezoeken, in verband met bacteriën die in het oog kunnen komen.

Mogelijke klachten

Een cataractoperatie is één van de veiligste operaties. Bij meer dan 97% van de patiënten verlopen zowel de operatie als het herstel zonder problemen. Toch kan het zijn dat u te maken krijgt met één van onderstaande klachten. Als een klacht toeneemt, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

Wazig of verminderd zicht

De dag na de operatie kan het zicht nog wazig of verminderd zijn. Dit kan veroorzaakt worden door een tijdelijke zwelling van het oog. Dit herstelt zich meestal vanzelf de eerste week na de operatie. Het kan ook veroorzaakt worden door de brilsterkte die veranderd is. Als de klacht toeneemt, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

Pijn, roodheid en sterk verminderd zicht

Na de operatie kan als gevolg van een bacterie een ontsteking in het oog ontstaan (endophthalmitis). Dit is een ernstige maar zeer zeldzame complicatie, die bij 0,1% van de cataractoperaties voorkomt. Vaak gaat dit gepaard met hevige pijn, roodheid en sterk verminderd zicht. Als u te maken krijgt met deze klachten, neem dan zo snel mogelijk contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

Roodheid en irritatie

Na de operatie kan het oog rood zijn. Ook wordt vaak een lichte irritatie of een gevoel van een zandkorreltje waargenomen. Dit wordt veroorzaakt door het wondje en is normaal. Als de roodheid of de irritatie toeneemt, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

Pijnlijk oog en hoofdpijn

De dag en nacht na de operatie kan het geopereerde oog beurs aanvoelen. U kunt tegen de pijn een pijnstiller innemen. Als de pijn of hoofdpijn toeneemt, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

Wazig zicht door nastaar

10% tot 30% van de patiënten krijgt enkele maanden tot jaren na een cataractoperatie 'nastaar'. Dit betekent dat er nieuwe troebelingen op het lenzakje ontstaan. Nastaar kan met een pijnloze poliklinische laserbehandeling worden verwijderd. Als u merkt dat u waziger gaat zien, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

Aanvullende informatie

Schittering in het oog

Andere mensen kunnen bij u een schittering in uw oog zien. Dit komt doordat uw nieuwe lens invallend licht weerkaatst zoals een spiegel.

Aanmeten nieuwe bril

Uw oog kan na de operatie niet meer accommoderen. Dit betekent dat u beelden van dichtbij minder makkelijk kunt scherpstellen. Dit merkt u bijvoorbeeld tijdens het lezen of kijken naar een beeldscherm. Een bifocale bril of Varilux bril helpt om ook van dichtbij scherp te kunnen zien.

Wacht tenminste zes weken met het aanmeten van een nieuwe bril. In de tussentijd kunt gewoon uw oude bril dragen; de oude brilsterkte kan geen kwaad voor uw geopereerde oog. Vindt u het dragen van uw oude bril hinderlijk, dan kunt u bij uw optiekwinkel de mogelijkheid van een tijdelijk glas bespreken.

Met spoed contact opnemen

Als u last heeft van één of meer van de volgende klachten binnen vier weken na de operatie, neemt u dan met spoed contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum:

- toenemende pijn en/of roodheid van het oog;
- toenemend wazig zien;
- plotselinge vermindering van het zicht;
- een vochtstroompje uit het oog;
- een pupil die niet rond is;
- het zien van meerdere zwarte vlekken, zwarte draden en/of lichtflitsen;
- het stoten van het oog.

Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met de helpdesk van het Cataractcentrum:

- maandag t/m vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur: 010 401 76 44;
- overige tijden: 010 401 77 77.

Op www.oogziekenhuis.nl vindt u meer informatie over cataract.