

Schiedamse Vest 180  
3011 BH Rotterdam  
T +31 (0)10 401 77 77  
www.oogziekenhuis.nl

---

## Cataractoperatie: na de operatie

Deze folder geeft u informatie over wat u moet doen, over controles en over klachten die misschien na de staaroperatie ontstaan. Staar wordt ook wel cataract genoemd.

---

### Instructies in de ochtend

De ochtend na de staaroperatie, rond 8.00 uur:

1. Gooi het verbandje weg.
2. Maak de huid rond uw oog voorzichtig schoon met een tissue met water.
3. Doe de 1e druppel (Dexamethason of Pred Forte) in het oog dat geopereerd is.
4. Kijk in de spiegel of de pupil rond is.

---

### Controles

U wordt de dag na de operatie na 8.30 uur door de verpleegkundige gebeld.

Bent u rond 14.00 uur nog niet gebeld, neemt u dan contact op met de Helpdesk van het Cataractcentrum: telefoonnummer 010 401 76 44.

**Als u op vrijdag wordt geopereerd dan kunt u de zaterdag erna tot 18.00 uur gebeld worden.**

---

### Druppelen

U moet 4 weken lang iedere dag druppelen. Het is belangrijk dat u de dag na de operatie start met de oogdruppels, volgens het schema.

**Dexamethason** (of Pred Forte):

- 3 weken lang: 3x per dag 1 druppel;
- na die 3 weken 3 dagen lang: 2x per dag 1 druppel;
- daarna de laatste 3 dagen: 1x per dag 1 druppel.

**Heeft u ook Nevanac-druppels gekregen? Dan:**

- druppelt u 1 x 1 druppel Nevanac in de avond. Na de laatste druppel Dexamethason (of Pred Forte) mag u ook stoppen met de Nevanac-druppel.

In de kleine flesjes zitten voldoende druppels voor dit schema. Denkt u toch te weinig druppels te hebben? U krijgt voor de zekerheid een extra herhaalrecept mee. U kunt ook altijd een herhaalrecept aanvragen via [www.oogziekenhuis.nl/herhaalrecept](http://www.oogziekenhuis.nl/herhaalrecept).

Gebruikte u voor de operatie al andere oogdruppels? Dan moet u deze na de operatie blijven gebruiken. U moet wel starten met een nieuw druppelflesje. Gooi het oude flesje weg.

Voor oogdruppelinstructies kunt u kijken op [www.oogdruppelen.nl](http://www.oogdruppelen.nl). Hier vindt u informatie in het Nederlands en Engels. Meer informatie over oogdruppelen kunt u ook vragen bij uw apotheek of aan de verpleegkundige.

---

## Leefregels na de operatie

### Bescherm uw oog

- Wrijf de eerste 2 weken na de operatie niet in het geopereerde oog. U kunt het beste tijdens deze 2 weken overdag een beschermbril of uw eigen (zonne)bril te dragen.
- Draag ook als u sport een (bescherm)bril.

### Autorijden

Meteen na de operatie mag u niet zelf autorijden. Overleg met de verpleegkundige wanneer u weer mag autorijden.

### Werken

U mag na de operatie gewoon gaan werken. Heeft u zwaar lichamelijk werk, pijn of ziet u minder? Dan mag u niet werken. Overleg dan met uw oogarts of bedrijfsarts.

### Lichamelijke inspanning

- U mag bukken en tillen (tot 20 kilo), maar doe in de 1e week geen zware lichamelijke inspanning.
- U mag zoveel lezen, televisie kijken en computeren als u wilt.
- U mag gewoon sporten, zoals golfen en fietsen.
- Doet u aan fitness? Wacht dan 1 week en doe daarna nog 3 weken rustig aan.

### Douchen/haren wassen

U mag douchen en uw haren wassen. Let op dat er geen shampoo in uw oog komt.

### Make-up

Draag de eerste 2 weken na de operatie geen oogmake-up.

### Op vakantie

U mag op vakantie en u mag vliegen.

### Zwemmen/saunabezoek

U mag 4 weken niet zwemmen of een sauna bezoeken in verband met infectiegevaar.

---

## Mogelijke klachten

### Ziet u wazig of minder goed?

De dag na de operatie kan u nog wazig of minder goed zien. Dit herstelt meestal vanzelf de 1e week na de operatie. Is door de operatie uw brilsterkte veranderd? Dan kunt u ook minder goed zien. Als de klacht erger wordt, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

**Doet uw oog pijn en heeft u hoofdpijn?**

Dit is normaal. De dag en nacht na de operatie kan uw geopereerde oog beurs aanvoelen. U kunt tegen de pijn een pijnstiller innemen. Als de pijn of hoofdpijn erger wordt, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

**Is uw oog rood en geïrriteerd?**

Na de operatie kan uw oog rood zijn. Ook kan uw oog geïrriteerd zijn of lijkt het alsof er een zandkorreltje in uw oog zit. Dit is normaal en wordt veroorzaakt door het wondje. Wordt uw oog steeds roder of gaat uw oog meer pijn doen? Neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

**Doet u oog pijn, is het oog rood of ziet u echt een stuk slechter?**

Het oog kan ontstoken zijn. Dit komt niet zo vaak voor (0,1% na een cataractoperatie). De ontsteking wordt veroorzaakt door een bacterie. Doet uw oog erg pijn na de operatie, wordt het oog rood of ziet u een stuk slechter? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de Helpdesk van het Cataractcentrum.

**Ziet u na maanden of jaren weer wazig?**

10% tot 30% van de patiënten krijgt enkele maanden of jaren na een staaroperatie 'nastaar'. Dit betekent dat er nieuwe troebelingen op het lenzszakje zijn ontstaan. Nastaar kan met laseren verwijderd worden. Dit doen we in de polikliniek. Dit doet geen pijn. Als u merkt dat u waziger gaat zien, neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum.

---

**Extra informatie****Aanmeten nieuwe bril**

Uw oog moet herstellen van de operatie. Wacht u daarom tenminste 6 weken met het laten aanmeten van een nieuwe bril. In de tussentijd kunt u gewoon uw oude bril dragen. De oude brilsterkte kan geen kwaad voor uw geopereerde oog. Vindt u het dragen van uw oude bril vervelend? Dan kunt u bij uw optiekwinkel de mogelijkheid van een tijdelijke bril bespreken.

---

**Met spoed contact opnemen**

Heeft u last van 1 of meer van de volgende klachten binnen 4 weken na de operatie?

- De pijn aan uw oog wordt erger of uw oog wordt roder;
- U ziet steeds waziger;
- U ziet plotseling veel minder;
- Uw pupil is niet rond;
- U ziet meerdere zwarte vlekken, zwarte draden of lichtflitsen;
- U heeft uw oog gestoten.

Neem dan met spoed contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum:

- maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 16.30 uur: 010 401 76 44
- overige tijden: 010 401 77 77

**Behandeling  
in Het Oogzie-  
kenhuis  
Rotterdam**

In Het Oogziekenhuis Rotterdam worden artsen, paramedici en verpleegkundigen opgeleid. Dit betekent dat u of uw kind (gedeeltelijk) behandeld kan worden door iemand die nog in opleiding is tot oogarts. Dit gebeurt altijd onder toezicht en eindverantwoordelijkheid van een oogarts.

Het beleid van Het Oogziekenhuis is om patiënten terug te verwijzen naar de eigen oogarts of een andere oogarts in de eigen regio. Dit doen we natuurlijk alleen als uw oogheelkundige klachten onder controle zijn. Dit geldt ook voor patiënten die op zelf voor een 'second opinion' naar Het Oogziekenhuis zijn gekomen.

---

**Meer info**

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Neem dan contact op met de helpdesk van het Cataractcentrum:

- maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 16.30 uur: 010 401 76 44
- overige tijden: 010 401 77 77