

Schiedamse Vest 180

3011 BH Rotterdam

T +31 (0)10 401 77 77

www.oogziekenhuis.nl

Netvliesoperatie: na de operatie

Deze folder geeft u informatie over instructies, controles, leefregels en mogelijke klachten na de netvliesoperatie. U dient deze folder mee te nemen op de dag van de operatie.

Instructies in de ochtend

De ochtend na de operatie dient u achtereenvolgens:

1. rond 8.00 uur het kapje van uw geopereerde oog af te halen (het kapje bewaren);
2. het verbandje weg te gooien;
3. de huid rond het oog voorzichtig schoon te maken met een tissue met water;
4. met de druppelmedicatie te starten.

Houdt u er rekening mee dat uw zicht kan tegenvallen na het verwijderen van het kapje.

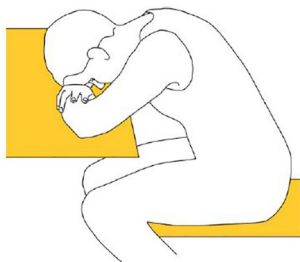
Controles

Controle afspraken na een operatie vinden standaard plaats na 1 of 2 dagen, 2 weken en 6 weken. Deze controle vindt plaats bij de balie van de oogarts of op de verpleegafdeling balie 28 (2e etage).

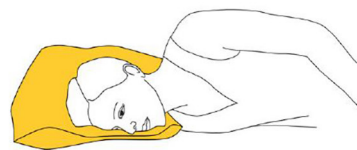
Na de operatie krijgt u de datum en het tijdstip voor de eerste controle, 1 of 2 dagen na de operatie. De data van de controles ontvangt u na de eerste controle van de spreekuurassistente ofwel per post. U wordt dringend geadviseerd bij elke controle een begeleider mee te nemen. Tijdens een controle krijgt u mogelijk oogdruppels toegediend om uw pupil te verwijden, waardoor uw zicht tijdelijk vermindert. U mag daardoor de eerste uren na de controle niet zelf autorijden. Door uw verwijde pupil kunt u fel licht tijdelijk minder goed verdragen. Wij raden u aan om een zonnebril mee te nemen.

Houdingsvoorschrift

Het kan zijn dat er tijdens de operatie gas, lucht of olie in uw oog is achtergelaten. Om de gas-, lucht- of oliebel op de juiste plaats tegen het netvlies te laten drukken, dient u het volgende houdingsvoorschrift op te volgen:



Zittende treurhouding, waarbij de neus naar beneden wijst en het hoofd rust op de handen of een kussen.



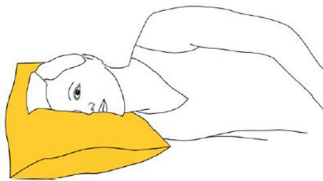
Liggende treurhouding, waarbij de neus richting het matras wijst en het hoofd op de rand van het kussen ligt. U ligt op uw linkerzij rechterzij.



Horizontale rugligging, waarbij het hoofd horizontaal ligt met de neus naar boven gericht. Het hoofd wordt ondersteund door een plat kussen.



Hoge rugligging, waarbij het hoofd hoger ligt met de neus schuin naar boven gericht. Het hoofd wordt ondersteund door meerdere kussens.



Horizontale zijligging, waarbij het hoofd horizontaal ligt met de neus naar opzij gericht. Het hoofd wordt ondersteund door een plat kussen. U ligt op uw linkerzij rechterzij.



Hoge zijligging, waarbij het hoofd hoger ligt met de neus naar opzij gericht. Het hoofd wordt ondersteund door meerdere kussens. U ligt op uw linkerzij rechterzij.

Anders, namelijk:

U heeft geen houdingsvoorschrift.

Hoe vaak en hoe lang de houding moet worden aangenomen, is afhankelijk van de netvliesaanpak en de netvliesoperatie. Meestal wordt een houding voor één week voorgeschreven, waarbij de houding zes keer een uur verdeeld over de dag en zoveel mogelijk gedurende de nacht moet worden aangenomen. Mocht dit in uw geval anders zijn, wordt u hiervan op de hoogte gesteld door uw netvlieschirurg.

Druppelen

Het is belangrijk dat u de dag na de operatie start met de Pred-Forte oogdruppels volgens het afbouwschema. Het recept voor de oogdruppels heeft u, in de meeste gevallen, al ontvangen van de oogarts. Hieronder vindt u het afbouwschema, in totaal druppelt u 4 weken.

Afbouwschema Pred-Forte oogdruppels

1 ^e week	4 maal daags
2 ^e week	3 maal daags
3 ^e week	2 maal daags
4 ^e week	1 maal daags
5 ^e week	stop

Op de juiste manier oogdruppelen bevordert de genezing van uw oog. Voor een uitgebreide oogdruppelinstructie kunt u terecht bij de verpleegkundige van Het Oogziekenhuis of u kunt kijken op www.oogdruppelen.nl. Ook kunt u voor meer informatie over oogdruppelen terecht bij uw apotheek.

Leefregels

- *Autorijden of fietsen*

U mag na de operatie niet zelf autorijden of fietsen. Overleg tijdens de eerste controle met uw netvlieschirurg wanneer u dit mag hervatten. Meestal kan dit weer na een week, mits uw zicht dit toelaat.
- *Bescherm uw oog*

Om uw oog te beschermen tegen stoten en wrijven, adviseren wij u om gedurende twee weken overdag uw (zonne)bril te dragen en 's nachts het kapje.
- *Werken*

Houdt u er rekening mee dat u de eerste week na de operatie waarschijnlijk niet kunt werken. Dit vanwege het houdingsadvies, irritatie bij het oog en/of verminderd gezichtsvermogen. De meeste mensen gaan na 7 á 10 dagen weer aan het werk, maar dit is afhankelijk van het werk. Zwaar lichamelijke arbeid kunt u na 2-3 weken weer rustig aan hervatten.
- *Lichamelijke inspanning & sport*

U mag 2 weken na de operatie niet bukken, niet meer dan 10 kilo tillen of zware lichamelijke inspanning uitvoeren. Alles waarbij kracht gezet moet worden, valt onder zware inspanning. Ook sporten wordt dus in de eerste 2 weken afgeraden. Wandelen mag, hardlopen niet. Overleg tijdens de controle na twee weken met uw netvlieschirurg wanneer u dit mag hervatten. U kunt zoveel lezen, televisie kijken en computeren als u wilt. Er is ook geen bezwaar om lichte huishoudelijke taken uit te voeren.
- *Douchen/haren wassen*

U mag gewoon douchen en uw haren wassen. Let hierbij op dat er geen zeep of water in het oog komt en dat u niet hard op het oog drukt en/of wrijft in het oog.
- *Zwemmen/saunabezoek*

De eerste vier weken na de ingreep mag u niet zwemmen of een sauna bezoeken in verband met infectiegevaar van openbaar water.
- *Make-up gebruik*

De eerste 2 weken mag er geen make-up gebruikt worden in verband met infectiegevaar. Hierna dient bij voorkeur nieuwe make-up aangeschaft te worden in verband met bacteriegroei in de make-up.
- *Lucht, gas of olie in het oog*

Lucht in het oog verdwijnt vanzelf, meestal na één week. Ook gas verdwijnt vanzelf: het kortwerkende gassoort 'SF6' na ongeveer twee weken en het langwerkende gassoort 'C3F8' na zes tot acht weken. Gedurende de periode dat er lucht of gas in het oog zit mag u niet vliegen, diepzeeduiken of grote hoogteverschillen in de bergen ondergaan. Zolang u gas in het oog heeft, moet u het polsbandje met de vermelding 'medisch gas' omhouden. Bij een eventuele narcose of bevalling mag geen lachgas worden gebruikt.

Olie verdwijnt niet vanzelf en zal in overleg met uw oogarts mogelijk na enkele maanden operatief uit het oog worden verwijderd.

Mogelijke klachten

Een netvliesoperatie is ingrijpend voor het oog. Het kan zijn dat u te maken krijgt met één van onderstaande klachten.

■ *Roodheid en irritatie*

Na de operatie kan het oog rood zijn. Ook wordt vaak een lichte irritatie of een gevoel van een zandkorreltje waargenomen. Dit wordt veroorzaakt door het wondje en/of de hechtingen die tijdens de operatie zijn gebruikt. De hechtingen lossen na enige tijd vanzelf op. De roodheid en irritatie verdwijnen na verloop van tijd, dit kan enkele maanden duren.

■ *Pijnlijk oog en hoofdpijn*

Na de operatie kunt u hoofdpijn hebben. Dit trekt meestal vanzelf weg. Soms kan een cerclage/plombe een pijnlijk of drukkend gevoel geven. Dit wordt meestal vanzelf minder. Hoofdpijn, meestal in combinatie met een pijnlijk oog en misselijkheid, kan wijzen op een veel te hoge oogdruk. Dit kan leiden tot blijvende schade aan de oogzenuw met uitval van het gezichtsveld. Neemt u daarom bij deze klachten contact op met de medische helpdesk of de afdeling Acute Oogzorg.

■ *Lucht, gas of olie in het oog*

Lucht of gas in het oog kunt u zien als een bel/zeespiegel onderin uw gezichtsveld. Het is mogelijk dat de bel in kleine belletjes uit elkaar valt. Bij olie kunt u bovenin uw gezichtsveld een rand van de oliebel zien.

■ *Wazig en verminderd zicht*

Zolang er lucht of gas in het oog zit, kunt u met het geopereerde oog weinig zien. Wanneer er olie in het oog zit, zal de gezichtsscherpte ook minder zijn. Als u plotseling slechter gaat zien, neem dan contact op met de medische helpdesk of de afdeling Acute Oogzorg. Na een netvliesoperatie wordt de lens van uw geopereerde oog troebel (staar). Hierdoor vermindert uw zicht. Na verloop van tijd is een staaroperatie noodzakelijk. Dit is niet van toepassing als u al eerder een staaroperatie heeft ondergaan aan hetzelfde oog.

■ *Dubbelzien*

Na de operatie kunt u door de verdoving enige tijd dubbelzien. Dit gaat vanzelf weer over. Door de cerclage/plombe kan de functie van één of meer oogspieren beperkt worden. Meestal verdwijnt dit ook na verloop van tijd.

■ *Vervormd beeld*

Na de operatie ziet u mogelijk vervormde beelden. Afhankelijk van uw type netvliesloslating zullen deze vervormde beelden na enkele maanden verminderen. De oogarts kan u hierover meer vertellen.

■ *Brilsterkte*

Door de operatie verandert de brilsterkte. De brilsterkte is meestal na twee tot drie maanden stabiel. Daarom raden we u aan pas na drie maanden een nieuwe bril te laten aanmeten.

**Met spoed
contact
opnemen**

Neemt u met spoed contact op met de Medische Helpdesk of de afdeling Acute Oogzorg bij:

- plotselinge verslechtering van het zicht en/of gezichtsveld;
- het zien van meer (zwevende) vlekjes en/of lichtflitsen;
- een pijnlijk rood oog meestal gecombineerd met flinke hoofdpijn en misselijkheid;

Medische Helpdesk: maandag t/m vrijdag tussen 08.15 en 16.30 uur: 010 401 76 34;

Afdeling Acute Oogzorg voor overige tijden: 010 401 77 77.

Meer info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, noteer deze en stel ze bij uw volgende afspraak.

U kunt ook contact opnemen met het Klantcontactcentrum van Het Oogziekenhuis Rotterdam:

- maandag t/m vrijdag tussen 08.15 uur en 16.30 uur: 010 401 76 66;
- overige tijden: 010 401 77 77.

De informatie in deze folder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl. Op de pagina www.oogziekenhuis.nl/netvliesoperatie kunt u een voorlichtingsfilm bekijken.