

Schiedamse Vest 180

3011 BH Rotterdam

T +31 (0)10 401 77 77

www.oogziekenhuis.nl

# Laserbehandeling bij glaucoom: transsclerale cyclophotocoagulatie (TCP)

Deze folder geeft u informatie over de diagnose glaucoom en de laserbehandeling transsclerale cyclophotocoagulatie (TCP). Lees de folder goed en neem deze mee op de dag van de behandeling.

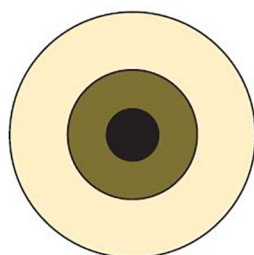
## Diagnose

In het oog wordt vocht (kamerwater) aangemaakt voor de voeding van het hoornvlies en de lens en om het oog op spanning te houden. Dit kamerwater (niet te verwarren met het traanvocht aan de buitenkant van het oog) verlaat het oog via een afvoer die zich aan de binnenkant van het oog bevindt in de hoek gevormd tussen het hoornvlies (het heldere venster aan de voorkant van het oog) en de iris ( het gekleurde deel van het oog) (zie figuur 1 en 2).

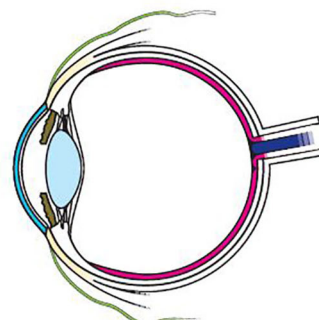
Als deze afvoer (trabekelsysteem) minder goed werkt, kan het kamerwater moeizaam weg en neemt de druk binnen de oogbol toe. De oogzenuw wordt hierdoor langzaam maar zeker beschadigd. Uiteindelijk merkt u dit doordat er stukken uit het beeld (gezichtsveld) verdwijnen. Nog later wordt ook de gezichtsscherpte aangetast. Deze ziekte heet glaucoom en is onomkeerbaar; zij kan alleen worden vertraagd.

Glaucoom wordt verdeeld in twee vormen: open kamerhoek glaucoom en gesloten kamerhoek glaucoom. Bij beide vormen glaucoom kan het nodig zijn om een transsclerale cyclophotocoagulatie (TCP) te verrichten. In dat geval hebben allerlei andere behandelingen te weinig oogdruk daling tot gevolg.

figuur 1: vooraanzicht van het oog



figuur 2: doorsnede van het oog



- netvlies
- oogwit
- hoornvlies
- iris
- lens
- oogzenuw
- bindvlies

---

**Doel behandeling**

Tijdens de laserbehandeling wordt met behulp van een dunne laserstraal (laserlicht) de aanmaak van kamerwater verminderd. De behandeling heeft dus tot doel om de oogdruk laag te houden en daarmee het gezichtsveld en de gezichtsscherpte te behouden; niet om die te verbeteren. In vele ogen die een TCP ondergaan, is het gezichtsvermogen echter al zeer beperkt of afwezig. De behandeling is dan vaak vooral gericht op het voorkómen of verlichten van pijn.

---

**Voor de behandeling**

Op de dag van de behandeling en ook daarna dient u gewoon door te gaan met uw oogdrukverlagende druppels en tabletten, mocht u die gebruiken. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, hoeft u daarmee niet te stoppen. Voordat de laserbehandeling plaatsvindt, wordt u doorverwezen naar balie 22 voor de preoperatieve screening (POS). Daar heeft u een intakegesprek met een verpleegkundige. Zij zal u voorlichten over de gang van zaken rondom de laserbehandeling. Neemt u bij ieder ziekenhuisbezoek een actueel medicatieoverzicht mee. Dit overzicht is verkrijgbaar bij uw apotheek.

---

**Tijdens de behandeling**

De laserbehandeling vindt plaats op de Laserafdeling op de 4e etage in Het Oogziekenhuis Rotterdam. Meldt u zich bij balie 41. Omdat patiënten na de behandeling pijn kunnen ervaren, krijgt u voor de behandeling alvast een paracetamol.

De laserbehandeling vindt plaats in een donkere ruimte. U ligt op een bed. De oogarts of anesthesioloog verdooft uw oog met een injectie onder het oog. Daarna voelt u niets meer van de behandeling. Met laserlicht wordt een gedeelte van het weefsel dat kamerwater produceert uitgeschakeld. De laserbehandeling duurt slechts enkele minuten, het gehele bezoek ongeveer 2 uur.

---

**Na de behandeling**

Na de behandeling krijgt u een oogverband op uw oog. Dit kunt u verwijderen als de verdoving is uitgewerkt. Direct na de behandeling mag u naar huis. Vanwege de verdoving en de behandeling is uw zicht tijdelijk verminderd. U kunt na de behandeling dus niet zelf autorijden. U dient een begeleider mee te nemen die u na de behandeling naar huis brengt.

---

**Instructies**

Na de uitwerking van de verdoving ervaren de meeste patiënten pijn. U kunt hiervoor paracetamol innemen volgens voorschrift in de bijsluiter.

Na de behandeling schrijft de oogarts u oogdruppels en/of oogzalf voor. Het is belangrijk dat u deze volgens voorschrift gebruikt. Dit vermindert de kans op ontsteking en pijn. Mocht u oogdrukverlagende druppels en/of tabletten gebruiken, dan dient u hier gewoon mee door te gaan.

Op de juiste manier oogdruppelen bevordert de werking van de medicatie. Voor een uitgebreide oogdruppelinstructie kunt u terecht op [www.oogdruppelen.nl](http://www.oogdruppelen.nl). Ook kunt u meer informatie over oogdruppelen ontvangen bij de OOGapothek of bij uw eigen apotheek.

---

**Controle**

Na de laserbehandeling vindt de controle plaats op de polikliniek. De oogarts zal aangeven binnen welke termijn u voor controle moet komen.

---

**Ongemakken en risico's**

De reeds beschreven napijn houdt zelden langer dan enkele dagen aan. Mocht dit wel het geval zijn, dan kan u gerust nog wat langer de pijnstilling gebruiken. Deze is zelden langer dan enkele dagen nodig. Ook kan het oog (en het gebied eromheen) enkele dagen rood en gevoelig zijn, vooral voor licht. Zet u in dat geval een zonnebril op. De oogdruppels die u krijgt voorgeschreven zullen dit soort klachten helpen verminderen en dienen daarom volgens voorschrift te worden gebruikt. Daarnaast kan er een bloeditstorting ('blauw oog') ontstaan; deze verdwijnt doorgaans binnen twee weken.

---

**Resultaat**

Een transsclerale cyclophotocoagulatie is vanaf de buitenkant van het oog niet zichtbaar. Omdat het oogdrukverlagende effect van de behandeling moeilijk te voorspellen is, en uw oog een zekere minimale oogdruk moet houden, wordt tijdens de laserbehandeling slechts een klein deel van het weefsel dat kamerwater produceert uitgeschakeld. Het kan daarom nodig zijn de behandeling later nog eens te herhalen, wanneer de oogdruk te hoog blijft.

---

**Onverwacht problemen?**

Heeft u na de behandeling onverwacht problemen, neem dan contact op met de Medische Helpdesk van Het Oogziekenhuis:

- maandag t/m vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur: 010 401 76 34
- overige dagen en tijden: 010 401 77 77

---

**Patiëntenvereniging**

De Patiëntengroep Glaucoombelangen van de Oogvereniging is een vereniging waar u terecht kunt voor lotgenotencontact en verdere praktische informatie over glaucoom. U kunt contact opnemen via [www.oogvereniging.nl](http://www.oogvereniging.nl) of telefoonnummer 030 294 54 44.

---

**Meer info**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen tijdens het spreekuur aan de oogartsen van het glaucoomteam: dr. H.G. Lemij, drs. P.W.T. de Waard, drs. J.G. Bollemeijer en drs. T.J.P. Nieuwendijk.

Bij vragen over de datum of het tijdstip van de behandeling kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de Laserafdeling via het telefoonnummer 010 401 76 24.

De informatie in deze patiëntenfolder kunt u terugvinden op [www.oogziekenhuis.nl](http://www.oogziekenhuis.nl).