

Schiedamse Vest 180  
3011 BH Rotterdam  
T +31 (0)10 401 77 77  
www.oogziekenhuis.nl

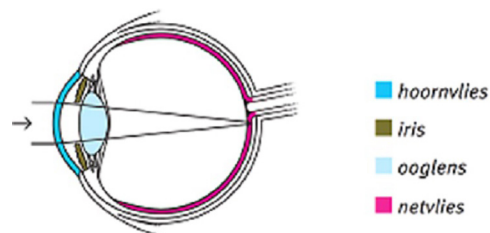
## Laserbehandeling bij nastaar

Deze folder geeft u informatie over een laserbehandeling bij nastaar.

### Diagnose

U bent geopereerd aan cataract (staar). Tijdens de cataractoperatie is uw troebele oog lens verwijderd en is er een kunstlens geplaatst in het overgebleven lenszakje. Na de operatie kan licht de binnenkant van het oog weer beter bereiken, waardoor u weer beter bent gaan zien (zie figuur 1).

Enkele maanden of jaren na de cataractoperatie kan het dunne lenszakje toch opnieuw troebel worden. De vertroebeling van het lenszakje heet nastaar. Nastaar treedt op bij 10% tot 30% van de patiënten die aan cataract zijn geopereerd. U merkt dat u weer geleidelijk waziger gaat zien.



Figuur 1: doorsnede van het oog

### Laserbehandeling

Nastaar kan met een poliklinische laserbehandeling worden verholpen. De oogarts hoeft bij een laserbehandeling niet in het oog te snijden. De behandeling duurt ongeveer 5 à 10 minuten en is pijnloos.

### Voor de behandeling

Voor de behandeling kunt u uw medicijnen en oogdruppels blijven gebruiken. Een uitzondering hierop zijn druppels die uw pupil vernauwen, zoals pilocarpine en isoptocarpine. Bij twijfel kunt u uw medicijngebruik bespreken met uw oogarts. Sommige patiënten krijgen van de oogarts druppels voorgeschreven voor de behandeling. Deze druppels hoeven meestal maar een korte periode gebruikt te worden.

### Voorbereiding van de behandeling

De laserbehandeling vindt plaats op de laserafdeling op de 4e etage in Het Oogziekenhuis Rotterdam. Meldt u zich bij balie 41. Ter voorbereiding op de behandeling krijgt u druppels in uw oog om de pupil te verwijden. Na een half uur zijn de druppels goed ingewerkt.

### Tijdens de behandeling

De laserbehandeling vindt plaats in een donkere ruimte. U zit op een stoel, waarbij uw kin rust op een steun en uw voorhoofd leunt tegen een band. De oogarts verdooft met oogdruppels het hoornvlies (voorste laagje van het oog) en u krijgt wat gelei op uw oog.

Hierdoor voelt u niets van de contactlens die daarna op uw oog wordt geplaatst. Via de contactlens wordt met laserlicht een kleine heldere opening gemaakt in het troebele lenszakje. Het is belangrijk dat u goed stil zit.

In Het Oogziekenhuis worden dokters opgeleid tot oogarts. Zij leren hierbij ook laserbehandelingen uit te voeren. Het kan daarom zijn dat een oogarts in opleiding (delen van) de behandeling uitvoert onder directe supervisie van uw oogarts.

---

### **Na de behandeling**

Direct na de behandeling mag u naar huis. Vanwege de felle laserlichten tijdens de behandeling en de pupilverwijdende oogdruppels ziet u tijdelijk weinig tot niets met het behandelde oog. Na ongeveer een half uur wordt het zicht weer beter. Echter, de pupilverwijdende oogdruppels zijn pas na ruim twee uur uitgewerkt.

U mag na de behandeling niet zelf autorijden. U dient een begeleider mee te nemen die u na de behandeling naar huis brengt. Bij zonnig weer is het verstandig een zonnebril te dragen na de laserbehandeling.

De laserbehandeling heeft geen invloed op uw brilsterkte. Indien u twijfelt of uw brilsterkte nog juist is, kunt u deze bij uw eigen optiekwinkel laten controleren.

---

### **Leefregels**

Na de laserbehandeling gelden geen specifieke leefregels. Als u voor de behandeling al oogdruppels gebruikte, dan moet u deze na de behandeling gewoon blijven gebruiken. Open wel een nieuw flesje van alle oogdruppels vanwege de hygiëne.

---

### **Controles**

Er wordt na de behandeling meestal geen controleafspraak gemaakt. Bij problemen kunt u een afspraak maken op het spreekuur van de oogarts die u behandeld heeft.

---

### **Klachten en complicaties**

Direct na de behandeling kunt u een aantal kleine zwarte meebewegende vlekjes zien. Deze vlekjes zijn resten van het lenszakje en verdwijnen vanzelf. Een enkele keer veroorzaakt de behandeling een kleine bloeding in het oog. Ook deze bloeding geneest vanzelf.

Indien de vlekjes toenemen, u lichtflitsen ziet of u het gevoel heeft alsof u tegen een gordijn aankijkt, dan kan het zijn dat er iets mis is met uw netvlies. Neemt u in dat geval direct contact op met de afdeling Medische Helpdesk:

- maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur, telefoonnummer 010 401 7634;
- overige tijden belt u telefoonnummer 010 401 77 77.

---

### **Meer info**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen over de afspraak, dan kunt u contact opnemen met de laserafdeling van Het Oogziekenhuis: Rotterdam:

- maandag t/m vrijdag tussen van 08.00-16.30: telefoonnummer 010 401 76 24,

De informatie in deze folder kunt u terugvinden op [www.oogziekenhuis.nl](http://www.oogziekenhuis.nl).