

Schiedamse Vest 180

3011 BH Rotterdam

T +31 (0)10 401 77 77

www.oogziekenhuis.nl

---

## Lui oog (Amblyopie) - kinderen

---

### **Wat is een lui oog?**

Een lui oog (amblyopie) is een oog dat slechter ziet, ook met een bril. Een lui oog ontstaat doordat het zich niet goed heeft kunnen ontwikkelen in de vroege kinderjaren. Meestal komt een lui oog bij één oog voor, maar soms kunnen ook beide ogen lui zijn. Tot ongeveer 12 jarige leeftijd, kan een lui oog zich ontwikkelen, zodat het beter gaat zien. Als je ouder bent, is dit niet meer mogelijk.

### **Hoe komt het dat je een lui oog hebt?**

Een lui oog kan een aantal verschillende oorzaken hebben:

- Scheelzien (strabismus). Als je oog scheel kijkt, wordt dit oog niet of minder vaak gebruikt. Hierdoor wordt je oog lui.
- Verschil in brilsterkte. Als je voor het ene oog een sterkere bril nodig hebt, dan voor het andere oog, kan je oog ook lui worden. Het oog met de hoogste sterkte wordt minder gebruikt en wordt daardoor lui.
- Troebelingen (vlekken) op de ooglens. Als er een vlek zit op de lens in je oog, dan houdt dit het licht dat naar je oog gaat tegen. Hierdoor wordt je oog minder gebruikt en wordt het oog lui.
- Hangend ooglid. Als je bovenste ooglid te laag hangt en daardoor voor de pupil hangt, kan je met dit oog niet of minder goed zien. Ook hierdoor kan je oog lui worden.

### **Hoe kun je een lui oog behandelen?**

Een lui oog kan beter leren zien door te oefenen. Dit kan het beste gedaan worden door je goede oog met een oogpleister af te plakken. Het goede oog kan dan niet meehelpen met het zien, waardoor je luie oog harder moet werken. Hierdoor leert je luie oog beter te zien. Hoe jonger je begint met afplakken van je luie oog, hoe sneller je luie oog goed leert kijken.

### **Meer info**

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, dan kun je contact opnemen met het KinderOOGcentrum: bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.15 uur tot 16.30 uur op het telefoonnummer: 010 401 77 41. Je kunt de vraag ook stellen aan de oogarts of orthoptist bij de volgende afspraak.

De informatie in deze folder kunt u terugvinden op [www.oogziekenhuis.nl](http://www.oogziekenhuis.nl).