

Schiedamse Vest 180

3011 BH Rotterdam

T +31 (0)10 401 77 77

www.oogziekenhuis.nl

Cataractoperatie (staaroperatie) - druppelverdooving

In deze folder wordt uitgelegd hoe de cataractoperatie onder druppelverdooving verloopt.

Pre-operatieve screening (onderzoek voor de operatie)

Op het moment dat bekend is dat u geopereerd gaat worden, worden er een aantal vooronderzoeken gedaan:

Lensmeting (oculometrie)

Tijdens de cataractoperatie wordt de troebele ooglens vervangen door een kunstlens. Deze lens is ongeveer 4 millimeter groot. De sterkte van de kunstlens is voor iedereen anders. Om voor u de juiste sterkte te kunnen bepalen, wordt een lensmeting uitgevoerd. Tijdens de lensmeting worden door de oculometrist beide ogen gemeten. De lensmeting is pijnloos en duurt ongeveer 15 minuten. De sterkte van de kunstlens bepaalt mede de eventuele brilsterkte die na de operatie nodig is.

Als u harde contactlenzen draagt, moet u deze tenminste 4 weken voor de lensmeting uit doen. Draagt u zachte contactlenzen, dan moet u deze 2 weken voor de meting uit doen. Contactlenzen kunnen het hoornvlies vervormen en daardoor fouten in de lensmeting veroorzaken.

Gesprek over advies kunstlenzen

Er zijn verschillende soorten kunstlenzen beschikbaar. U krijgt van de surgical counselor (lens adviseur) informatie over de voor- en nadelen van elke kunstlens. Meer informatie hierover kunt u lezen op www.oogziekenhuis.nl/lensimplantatie-en-lenswissel

Gesprek verpleegkundige

Tijdens het gesprek met de verpleegkundige op de polikliniek, krijgt u uitleg over wat er op de dag van de operatie gebeurt. Zij/hij registreert uw gezondheid en medicijngebruik. Ook krijgt u van de verpleegkundige uitleg over de druppelverdooving.

Wijzigingen doorgeven

Als er na uw laatste bezoek aan Het Oogziekenhuis wijzigingen zijn in uw gezondheidstoestand, moet u deze doorgeven aan de helpdesk van het Cataractcentrum, telefoonnummer 010 - 401 76 44. Ook bij een opname in een buitenlands ziekenhuis (kans op resistente bacteriën zoals MRSA en BMRO) of een (kans op) COVID-19 (coronabesmetting).

Vorbereiding op de operatie

Het is belangrijk dat u thuis op twee momenten medicatie toedient in het oog wat geopereerd wordt:

De avond vóór de operatie

- 1 x 1 druppel Nevanac
- 1 x oogzalf Tobrex (aanbrengen volgens bijsluiter)

De ochtend van de operatie

- 1 x 1 druppel Nevanac

De Nevanac-druppels zijn stroperig. Om de druppels iets vloeibaarder te maken, kunt u het flesje voor gebruik goed schudden en in de handen of broekzak warmen. U kunt het flesje op de kop bewaren, zodat de druppel gemakkelijker uit het flesje komt.

Opnamedag

In uw afsprakenbrief staat waar u wordt verwacht. Meldt u zich bij balie 28 (de Dagverpleging op de 2e etage) of bij balie 42 (het Dagcentrum op de 4e etage). Waardevolle spullen kunt u opbergen in een kluisje.

De verpleegkundige bespreekt met u het verloop van de operatie. Zij/hij controleert ook uw persoonlijke en medische gegevens. Uw begeleiding mag bij het opnamegesprek aanwezig zijn, na dit gesprek gaat hij/zij terug naar de wachtruimte.

Tijdens de operatie houdt u uw eigen kleding aan. Draag daarom ruimvallende en comfortabele kleding. U mag op de dag van de operatie geen dagcrème en make-up (kunstwimpers) dragen. Verwijder voor de operatie ook al uw sieraden in/aan uw gezicht, zoals halskettingen, piercings en oorbellen. Wanneer u een hoortoestel draagt, moet u deze vlak voor de operatie, aan de kant van het te opereren oog, uit doen. Dit om schade aan het hoortoestel te voorkomen.

De verpleegkundige druppelt uw oog met verdovingsdruppels en desinfectiemiddel. Daarnaast krijgt u medicatie wat ervoor zorgt dat uw pupil wijd wordt.

Eten en drinken

U mag voor deze operatie gewoon eten en drinken.

Verdooving

Na de voorbereiding krijgt u net voor de operatie nogmaals verdovingsdruppels in het oog. U blijft tijdens de operatie bij bewustzijn, maar u zult geen pijn ervaren.

Tijdens de operatie

U wordt bedekt met een papieren operatielaken. Onder het laken ligt een slangetje met verse lucht zodat u het niet benauwd krijgt. Het is belangrijk dat u bij de operatie goed stil ligt. U krijgt een ooglidspredertje in het oog waardoor u tijdelijk niet kunt knipperen/knijpen met uw oog.

In Het Oogziekenhuis Rotterdam wordt de modernste operatietechniek toegepast. Tijdens uw cataractoperatie maakt de oogarts in of dichtbij het hoornvlies een paar sneetjes van enkele millimeters. Via deze sneetjes verwijdert de oogarts de troebele ooglens en plaatst de nieuwe kunstlens. Het wondje wat tijdens de operatie ontstaat is zo klein, dat dit meestal niet gehecht hoeft te worden. Na de operatie wordt uw oog ter bescherming afgedekt met een kapje. Dit kapje laat u zitten tot de volgende morgen.

Na de operatie

Een cataractoperatie vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u dezelfde dag weer naar huis mag. De operatie zelf duurt ongeveer 25 minuten. Houdt u er rekening mee dat u inclusief voorbereidingen en nazorg ongeveer 2 uur op het Dagcentrum (4e etage) aanwezig zult zijn. Bij een operatie op de Dagverpleging (2e etage) zult u ongeveer 4 uur aanwezig zijn.

Op de dag van de operatie mag u niet zelf autorijden. U krijgt na de operatie namelijk een kapje op het geopereerde oog, waardoor u tijdelijk diepte en afstanden niet kunt inschatten. U dient daarom een begeleider mee te nemen die u na de operatie naar huis kan brengen.

De dag na de operatie wordt u gebeld door de verpleegkundige. Vier tot zes weken na de operatie komt u terug bij ons voor de controleafspraak bij de arts die u heeft geopereerd/optometrist.

Gedurende ongeveer vier weken moet u dagelijks druppelen. Na de operatie ontvangt u een folder met een druppelschema. In deze folder staat ook informatie over de controles, instructies en mogelijke klachten na de operatie.

Hoofdbehandelaar

De oogarts die uw cataractoperatie uitvoert is uw hoofdbehandelaar. Het is mogelijk dat dit een andere arts is dan degene die u heeft gezien op de polikliniek.

In Het Oogziekenhuis Rotterdam worden artsen opgeleid tot oogarts. Dit betekent dat u (deels) behandeld kunt worden door een oogarts in opleiding. Dit gebeurt onder supervisie en eindverantwoordelijkheid van uw hoofdbehandelaar. Meer informatie over hoofdbehandelaarschap vindt u op www.oogziekenhuis.nl/hoofdbehandelaar.

Complicaties tijdens de operatie

Een cataractoperatie is een veilige operatie. Bij meer dan 97% van de patiënten verlopen zowel de operatie als het herstel zonder problemen. Toch kunnen tijdens een cataractoperatie onverwachte problemen ontstaan, waardoor de operatie en het herstel van uw zicht langer kan duren.

Meer info

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met de helpdesk van het Cataractcentrum:

- maandag t/m vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur via telefoonnummer 010 401 76 44. U krijgt dan een voicemail. Hier spreekt u uw naam, geboortedatum en telefoonnummer in; u wordt dan teruggebeld;
- overige tijden, telefoonnummer 010 401 77 77.

De informatie in deze folder kunt u terugvinden op www.oogziekenhuis.nl.